



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>29</b>  KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>30</b>  KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>01</b> Patatas con magro Coliflor rehogada Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:635 PR:39 LI:27 HC:62 CA:120 FE:8	<b>02</b> Arroz abunda Sopa Juliana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:617 PR:37 LI:17 HC:69 CA:130 FE:4	<b>03</b> Judías verdes rehogadas Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo KC:686 PR:28 LI:28 HC:45 CA:185 FE:6
<b>06</b> FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>07</b> FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>08</b> FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>09</b> Arroz con tomate Crema de puerros Huevos fritos con patatas Fruta (a elegir entre dos) KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	<b>10</b> Puré de zanahoria Brócolis rehogados Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:655 PR:26 LI:13 HC:49 CA:106 FE:4
<b>13</b> Pasta sin gluten Crema de verduras Ragout de ternera con ensalada Fruta - Lácteo KC:699 PR:35 LI:19 HC:46 CA:104 FE:6	<b>14</b> Lentejas estofadas con verduras Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:640 PR:36 LI:19 HC:70 CA:111 FE:7	<b>15</b> Arroz abunda Espinacas a la crema Limanda a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:610 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2	<b>16</b> Sopa de cocido (pasta sin gluten) Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta (a elegir entre dos) KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10	<b>17</b> Puré de calabaza Lomo asado en salsa con ensalada Fruta - Lácteo KC:685 PR:15 LI:7 HC:56 CA:291 FE:9
<b>20</b> COMIDA ESPECIAL NAVIDAD KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>21</b> Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Acelgas rehogadas Tilapia a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:698 PR:34 LI:18 HC:52 CA:178 FE:6	<b>22</b> Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	<b>23</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>24</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
<b>27</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>28</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>29</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>30</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	<b>31</b> VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0