



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	01 Patatas con magro Coliflor rehogada Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta KC:735 PR:39 LI:27 HC:62 CA:120 FE:8	02 Fideuá Sopa Juliana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	03 Judías verdes rehogadas Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta KC:686 PR:28 LI:28 HC:45 CA:185 FE:6
06 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	07 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	08 FESTIVO KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	09 Arroz con tomate Crema de puerros Huevos fritos con patatas Fruta (a elegir entre dos) KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	10 Puré de zanahoria Brócolis rehogados Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta KC:655 PR:26 LI:13 HC:49 CA:106 FE:4
13 Coditos con tomate Crema de verduras Ragout de ternera con ensalada Fruta KC:656 PR:35 LI:19 HC:48 CA:114 FE:6	14 Lentejas estofadas con verduras Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:640 PR:36 LI:19 HC:70 CA:111 FE:7	15 Arroz abanda Limanda a la plancha con ensalada Fruta KC:610 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2	16 Sopa de cocido Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10	17 Puré de calabaza Lomo asado en salsa con ensalada Fruta KC:685 PR:15 LI:7 HC:56 CA:291 FE:9
20 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	21 Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Acelgas rehogadas Tilapia a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:698 PR:34 LI:18 HC:52 CA:178 FE:6	22 Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	23 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	24 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0
27 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	28 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	29 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	30 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0	31 VACACIONES KC:0 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0