

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Alimentos con propiedades antivirales y bactericidas, para aumentar tus defensas</p>  <p>CEBOLLA</p>  <p>AJO</p>  <p>JENJIBRE</p>  <p>PEREJIL</p>  <p>NARANJAS</p>  <p>POMELO</p>  <p>HOSTESER</p> <p>INFORMACIÓN NUTRICIONAL</p> <p>KC: Energía (Kcal) PR: Proteínas (g) LI: Lípidos (g) HC: Hidratos de carbono (g) CA: Calcio (mg) FE: Hierro (mg)</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>01</p> <p>🔥 VACACIONES</p>
	<p>04</p> <p>🔥 VACACIONES</p>	<p>05</p> <p>🔥 VACACIONES</p>	<p>06</p> <p>Acelgas rehogadas Redondo de pavo al horno Fruta</p>	<p>07</p> <p>Crema de champiñón Jamón a la Villaroy Fruta</p>	<p>08</p> <p>Pastel de verduras Conejo al horno Fruta</p>
	<p>11</p> <p>Sopa de picadillo Salmón al horno con ensalada Fruta</p>	<p>12</p> <p>Panache de verduras Ternera asada a la jardinera con ensalada Fruta</p>	<p>13</p> <p>Tallarines al wok Tortilla francesa con ensalada Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de mozzarella Pollo asado en su jugo Fruta</p>	<p>15</p> <p>Rollitos primavera Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta</p>
	<p>18</p> <p>Verduras rehogadas Bacalao al horno Fruta</p>	<p>19</p> <p>Espárragos trigueros gratinados San jacobos caseros Fruta</p>	<p>20</p> <p>Ensalada verde Berenjenas rellenas gratinadas Fruta</p>	<p>21</p> <p>Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Fajitas de pollo Fruta</p>
	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Bonito con tomate con ensalada Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Ragout de ternera con ensalada Fruta</p>	<p>27</p> <p>Pastel de pescado Escalopines provenzal con ensalada Fruta</p>	<p>28</p> <p>Revuelto de champiñones Filete de pavo a la plancha Fruta</p>	<p>29</p> <p>Ensalada de tomates Pizza casera Fruta</p>