

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Sopa de cocido		Sopa juliana		Judías blancas estofadas	
		Cocido madrileño		Filete de pollo con ensalada		Ternera asada con guarnición	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 554 P 34 L 19 HC 39 Ca 135 Fe 5		Kcal 810 P 47 L 39 HC 70 Ca 226 Fe 10	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Espaguetis italiana		Lentejas burgalesa		Puré de zanahoria		Puré de verduras		Canelones rossini	
Huevos fritos con salchichas		Lacón a la gallega con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7		Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7		Kcal 565 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4		Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 5	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Arroz blanco con tomate		Patatas con magro		Lentejas castellanas					
Escalopines con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Ragout de ternera con guarnición		COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA		FIESTA	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo					
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4		Kcal 636 P 41 L 41 HC 27 Ca 83 Fe 4		Kcal 856 P 55 L 43 HC 63 Ca 149 Fe 12					

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Coditos carbonara		Lentejas estofadas		Puré de zanahorias		Sopa de cocido		Brócolis rehogados	
Lomo ibérico con ensalada		Jamonicos de pollo asado con ensalada		Lasaña boloñesa		Cocido madrileño		Filete de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 654 P 38 L 24 HC 70 Ca 86 Fe 5		Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6		Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 563 P 27 L24 HC 71 Ca50 Fe 4	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz blanco con tomate		Crema de calabaza				
Huevos fritos con salchichas		Filete de ternera a la plancha con guarnición				
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 692 P 26 L 13 HC 45 Ca 85 Fe 4				