

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

VACACIONES

VACACIONES

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Coditos napolitana

Lentejas estofadas

Arroz blanco con tomate

Ensalada campera

VACACIONES

Tortilla francesa con ensalada

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Filete de lomo a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4

Kcal 804P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18

Kcal 689 P 34 L 33 HC 70 Ca 54 Fe 4

Kcal 592 P 43 L 35 HC 27 Ca 125 Fe 5

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Espaguetis boloñesa

Lentejas castellanas

Patatas con costillas

Sopa juliana

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Ternera asada jardinera con guarnición

Lomo a la plancha con ensalada

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 873 P 49 L 51 HC 81 Ca 129 Fe 7

Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 623 P 25 L 13 HC 27 Ca 102 Fe 4

Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DÍA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Ensalada de pasta

Judías blancas estofadas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Arroz tres delicias

Albóndigas caseras con ensalada

Jamonicos de pollo con ensalada

Ragout de ternera con arroz blanco

Cocido madrileño

Filete de ternera con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 818 P 52 L 42 HC 86 Ca 167 Fe 8

Kcal 837 P 46 L 39 HC 78 Ca 186 Fe 9

Kcal 771 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 613 P 32 L 23 HC 69 Ca 52 Fe 4

LUNES DÍA 26 MARTES DÍA 27 MIERCOLES DÍA 28 JUEVES DÍA 29 VIERNES DÍA 30

Macarrones a la romana

Lentejas estofadas

Puré de verduras

Arroz blanco con tomate

Potage malagueño

Huevos fritos con salchichas y con patatas

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Lasaña boloñesa

Filete de lomo a la plancha con ensalada

Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca122 Fe 6

Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7

Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5

Kcal 558 P 25 L27 HC 58 Ca 50 Fe 3

Kcal 715 P 29 L 35 HC 73 Ca 306 Fe 8