

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2
VACACIONES
VACACIONES
LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Coditos napolitana (sin huevo)

Lentejas Estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Paella valenciana

Puré de verduras

VACACIONES

Lomo a la plancha con ensalada

Filete de lenguado a la plancha con ensalada

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6

Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18

Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 217 Fe 18

Kcal 565 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Espaguetis boloñesa (sin huevo)

Lentejas Estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Patatas con costillas

Fideua

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Bonito con tomate con ensalada

Ternera asada jardinera con guarnición

Filete de merluza a la plancha con ensalada

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 873 P 49 L 51 HC 81 Ca 129 Fe 7

Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18

Kcal 636 P 28 L 25 HC 45 Ca 185 Fe 6

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DÍA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Macarrones napolitana (sin huevo)

Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Puré de zanahoria

Sopa de cocido (sin garbanzos)

Arroz blanco con tomate

Filete de ternera con ensalada

Jamoncitos de pollo con ensalada

Ragout de ternera con arroz blanco

Filete de ternera con ensalada

Mero a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 623 P 46 L 25 HC 53 Ca 98 Fe 6

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 771 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 234 Fe 7

LUNES DÍA 26 MARTES DÍA 27 MIERCOLES DÍA 28 JUEVES DÍA 29 VIERNES DÍA 30

Macarrones a la italiana (sin huevo)

Lentejas Estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)

Puré de verduras

Paella valenciana

Potage de garbanzos

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Salmón a la plancha con ensalada

Lasaña boloñesa (sin huevo)

Filete de merluza a la plancha con ensalada

Lomo a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 652 P 27 L 23 HC 62 Ca 125 Fe 6

Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 372 Fe 6

Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5

Kcal 809 P 64 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

Kcal 617 P 29 L 15 HC 41 Ca 157 Fe 7