

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Crema de verduras	
				Bonito con tomate con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 618 P 27 L 16 HC 43 Ca 215 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Espaguetis boloñesa		Arroz blanco con tomate							
Lomo ibérico con ensalada		Escalopines de pollo con ensalada		FIESTA		FIESTA		FIESTA	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo							
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 689 P 34 L 33 HC 70 Ca 84 Fe 4							

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Coditos carbonara		Brócolis gratinados		Paella valenciana		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Puré de zanahoria	
Huevos fritos con salchichas		Merluza a la gallega con ensalada		Ternera asada con guarnición		Filete de pollo a la plancha		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7		Kcal 620 P 42 L 30 HC 47 Ca 438 Fe 6		Kcal 806 P 62 L 29 HC 78 Ca 257 Fe 18		Kcal 505 P 58 L 16 HC 31 Ca 114 Fe 6		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Macarrones a la romana				Crema de calabacín		Fideua		Arroz con tomate	
Estofado de ternera con ensalada		COMIDA ESPECIAL NAVIDAD		Salmón a la marinera con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Huevos fritos con patatas	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 760 P 46 L 29 HC 80 Ca 134 Fe 7				Kcal 549 P 21 L 25 HC 36 Ca 106 Fe 3		Kcal 826 P 61 L 30 HC 78 Ca 244 Fe 18		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES DE NAVIDAD