

MENÚ JUNIO 2015

SUGERENCIAS PARA LAS CENAS

Colegio Bernadette Aravaca

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
Sopa de fideos	Lacitos de pasta con salsa boloñesa	Crema de espinacas con quesitos	FIESTA CORPUS CHRISTI	Puré de zanahoria
Tortilla de jamón con tomate natural en tacos	Filete de pollo a la plancha	San Jacobo con ensalada		Filete de ternera con salteado de setas
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
Sopa juliana	Crema de verduras	Pasta de colores con queso y tomate natural triturado	Judías verdes con salchichas	Ensalada campera
Filete de pavo con ensalada	Croquetas de pollo	Palitos de merluza	Lomo de cerdo a la plancha	Hamburguesa de atún con tomate natural
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
	Arroz tres delicias	Acelgas rehogadas	FIESTA FIN DE CURSO	
Calabacines rellenos de carne con queso gratinados	Jamón de york a la plancha con tomates cherry	Croquetas de jamón.		Berenjenas rellenas con carne picada y queso
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo
DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
DÍA 29	DÍA 30			
VACACIONES	VACACIONES			