

LUNES	MARTES	DÍA 1	MIERCOLES	DÍA 2	JUEVES	DÍA 3	VIERNES	DÍA 4
	Canelones rossini		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Fideua alicantina		Potage de vigilia (sin huevo)	
	Lomo ibérico a la plancha con ensalada		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Filete de mero a la plancha con ensalada	
	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
	Kcal 807 P 60 L 40 HC 52 Ca 540 Fe 6		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7		Kcal 676 P 59 L 25 HC 54 Ca 235 Fe 18		Kcal 504 P 27 L 14 HC 43 Ca 166 Fe 6	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8	MIERCOLES	DÍA 9	JUEVES	DÍA 10	VIERNES	DÍA 11
Espaguetis boloñesa		Judías pintas estofadas(sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de calabaza	
Lomo a la plancha con ensalada		Ternera asada a la jardinera con ensalada		Filete de lenguado a la plancha		Cocido completo(sin chorizo, morcilla, tocino)		Filete de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 587 P 31 L 19 HC 51 Ca 168 Fe 6		Kcal 491 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 466 P 27 L 8 HC 49 Ca 112 Fe 4	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15	MIERCOLES	DÍA 16	JUEVES	DÍA 17	VIERNES	DÍA 18
Macarrones napolitana		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Patatas con costillas		Arroz blanco con tomate			
Lenguado a la plancha con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		VACACIONES	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 586 P 35 L 18 HC 71 Ca106 Fe 4		Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8		Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4		Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3			

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22	MIERCOLES	DÍA 23	JUEVES	DÍA 24	VIERNES	DÍA 25
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES	DÍA 28	MARTES	DÍA 29	MIERCOLES	DÍA 30	JUEVES	DÍA 31	VIERNES
VACACIONES		VACACIONES		Arroz blanco con tomate		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		
				Lomo ibérico con ensalada		Ragout de ternera con guarnición		
				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		
				Kcal 558 P 25 L 27 HC 58 Ca 50 Fe 3		Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10		