

LUNES	DÍA 1	MARTES	DÍA 2	MIÉRCOLES	DÍA 3	JUEVES	DÍA 4	VIERNES	DÍA 5
Macarrones con tomate	Judías pintas estofadas	Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate	Crema hortelana					
Lacón a la gallega con guarnición	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	Tortilla española con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 717 P 40 L 45 HC 88 Ca 138 Fe 6	Kcal 621 P 35 L 37 HC 37 Ca 129 Fe 7	Kcal 726 P 62 L 34 HC 45 Ca 85 Fe 6	Kcal 644 P 46 L 24 HC 38 Ca 93 Fe 6	Kcal 717 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8					

LUNES	DÍA 8	MARTES	DÍA 9	MIÉRCOLES	DÍA 10	JUEVES	DÍA 11	VIERNES	DÍA 12
Espaguetis boloñesa	Lentejas burgalesa	Puré de zanahorias	Sopa de cocido						
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Cocido completo	FIESTA					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo						
Kcal 733 P 53 L 41 HC 64 Ca 122 Fe 7	Kcal 753 P 47 L 39 HC 81 Ca 128 Fe 10	Kcal 565 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11						

LUNES	DÍA 15	MARTES	DÍA 16	MIÉRCOLES	DÍA 17	JUEVES	DÍA 18	VIERNES	DÍA 19
Arroz blanco con tomate	Patatas con costillas	Lentejas estofadas	Sopa de verduras	Sopa de puchero					
Huevos fritos con salchichas	Pechuga de pollo con ensalada	Ragout de ternera con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Lasaña al horno					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 806 P 49 L 52 HC 39 Ca 111 Fe 5	Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10	Kcal 593 P 33 L 24 HC 39 Ca 130 Fe 5	Kcal 762 P 79 L 36 HC 81 Ca 504 Fe 9					

LUNES	DÍA 22	MARTES	DÍA 23	MIÉRCOLES	DÍA 24	JUEVES	DÍA 25	VIERNES	DÍA 26
Coditos carbonara	Judías blancas estofadas	Puré de calabaza	Sopa de cocido	Patatas con magro					
Ternera asada en su jugo	Tortilla francesa con ensalada	Croquetas y empanadillas con ensalada	Cocido madrileño	Jamoncitos de pollo con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 734 P 41 L 25 HC 87 Ca 139 Fe 6	Kcal 739 P 38 L 42 HC 54 Ca 217 Fe 9	Kcal 737 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 783 P 42 L 47 HC 52 Ca 91 Fe 5					

LUNES	DÍA 29	MARTES	DÍA 30	MIÉRCOLES	DÍA 31	JUEVES	VIERNES
Arroz con tomate	Lentejas burgalesa	Espaguetis boloñesa					
Albóndigas caseras con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla española con ensalada					
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 780 P 54 L 32 HC 74 Ca 132 Fe 8	Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9	Kcal 803 P 43 L 39 HC 72 Ca 153 Fe 7					