

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Crema de verduras	
				Bonito con tomate con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 518 P 27 L 16 HC 43 Ca 215 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Espaguetis boloñesa		Arroz blanco con tomate							
Lomo ibérico con ensalada		Escalopines con ensalada		FIESTA		FIESTA		FIESTA	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo							
Kcal 605 P 29 L 18 HC 84 Ca 79 Fe 4		Kcal 516 P 22 L 25 HC 54 Ca 64 Fe 3							

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Coditos napolitana		Judías blancas estofadas		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de zanahoria	
Tortilla francesa con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Ternera asada con guarnición		Cocido madrileño		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4		Kcal 577 P 41 L 15 HC 70 Ca 230 Fe 7		Kcal 564 P 24 L 15 HC 61 Ca 92 Fe 4		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 563 P 20 L 27 HC 64 Ca 221 Fe 4	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Macarrones a la romana				Lentejas castellanas		Fideua		Arroz blanco con tomate	
Estofado de ternera con ensalada		COMIDA ESPECIAL NAVIDAD		Limanda a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Tortilla de jamón patatas	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 512 P 36 L 19 HC 49 Ca119 Fe 6				Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		Kcal 588 P 19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

VACACIONES DE NAVIDAD