

LUNES	MARTES	DÍA 1	MIERCOLES	DÍA 2	JUEVES	DÍA 3	VIERNES	DÍA 4
	Crema de puerros		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz blanco con tomate		Potage de vigilia	
	Lomo ibérico a la plancha con ensalada		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada	
	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Kcal 533 P 26 L 18 HC 45 Ca 81 Fe 4		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7		Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 94 Fe 3		Kcal 719 P 52 L 26 HC 70 Ca 268 Fe 10	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8	MIERCOLES	DÍA 9	JUEVES	DÍA 10	VIERNES	DÍA 11
Espaguetis italiana		Judías pintas estofadas(sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de calabaza	
Huevos fritos con patatas		Ternera asada a la jardinera con ensalada		Calamares a la andaluza con ensalada		Cocido completo(sin chorizo, morcilla, tocino)		Merluza en salsa verde con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7		Kcal 587 P 31 L 19 HC 51 Ca 168 Fe 6		Kcal 561 P 21 L 19 HC 54 Ca 53 Fe 4		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 687 P 32 L 14 HC 60 Ca 174 Fe 5	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15	MIERCOLES	DÍA 16	JUEVES	DÍA 17	VIERNES	DÍA 18
Macarrones con atún		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Patatas con costillas		Arroz blanco con tomate			
Lenguado a la romana con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Merluza a la plancha con ensalada		Huevos fritos con patatas		VACACIONES	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
Kcal 721 P 45 L 33 HC 59 Ca146 Fe 5		Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8		Kcal 607 P 36 L 40 HC 28 Ca 98 Fe 4		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4			

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22	MIERCOLES	DÍA 23	JUEVES	DÍA 24	VIERNES	DÍA 25
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES	DÍA 28	MARTES	DÍA 29	MIERCOLES	DÍA 30	JUEVES	DÍA 31	VIERNES
VACACIONES		VACACIONES		Arroz blanco con tomate		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		
				Escalopines de lomo con ensalada		Ragout de ternera con guarnición		
				Fruta		Fruta		
				Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4		Kcal 701 P 48 L 29 HC 62 Ca 144 Fe 10		