

#

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | DÍA 1 |
|-------|--------|-----------|--------|---------|-------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|-------|

VACACIONES
NAVIDAD

| LUNES | DÍA 4 | MARTES | DÍA 5 | MIERCOLES | DÍA 6 | JUEVES | DÍA 7 | VIERNES | DÍA 8 |
|-------|-------|--------|-------|-----------|-------|--------|-------|---------|-------|
|-------|-------|--------|-------|-----------|-------|--------|-------|---------|-------|

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

VACACIONES
NAVIDAD

Arroz blanco con tomate

Huevos fritos con
salchichas

Fruta – lácteo

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

| LUNES | DÍA 11 | MARTES | DÍA 12 | MIERCOLES | DÍA 13 | JUEVES | DÍA 14 | VIERNES | DÍA 15 |
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|

Macarrones italiana

Lentejas castellanas

Canelones Rossini

Sopa de cocido

Judías verdes con jamón

Filete de pollo con
ensalada

Jamón asado en su jugo
con ensalada

Filete de ternera a la
plancha con ensalada

Cocido madrileño

Tortilla de patatas con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 51 L 35 HC 62 Ca 133 Fe 5

Kcal 761 P 40 L 35 HC 72 Ca 159 Fe 9

Kcal 807 P 60 L 40 HC 52 Ca 540 Fe 6

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 636 P 28 L 25 HC 45 Ca 185 Fe 6

| LUNES | DÍA 18 | MARTES | DÍA 19 | MIERCOLES | DÍA 20 | JUEVES | DÍA 21 | VIERNES | DÍA 22 |
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|

Coditos carbonara

Crema de calabaza

Lentejas burgalesa

Arroz con tomate

Judías blancas estofadas

Lomo ibérico con ensalada

Jamoncitos de pollo en
pepitoria con arroz blanco

Filete de ternera a la
plancha con ensalada

Filete de pollo a la plancha
con ensalada

Huevos fritos con patatas

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6

Kcal 641 P 28 L 19 HC 69 Ca 95 Fe 5

Kcal 592 P 43 L 35 HC 27 Ca 125 Fe 5

Kcal 519 P 26 L 22 HC 58 Ca 55 Fe 2

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

| LUNES | DÍA 25 | MARTES | DÍA 26 | MIERCOLES | DÍA 27 | JUEVES | DÍA 28 | VIERNES | DÍA 29 |
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|
|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|---------|--------|

Arroz con tomate

Lentejas estofadas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Macarrones a la romana

Albóndigas de ternera con
ensalada

Tortilla de jamón con
ensalada

Croquetas y empanadillas
con jamón york

Cocido madrileño

Filete de pollo a la plancha
con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5

Kcal 690 P 41 L 34 HC 56 Ca 157 Fe 9

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 615 P 40 L 29 HC 70 Ca 91 Fe 4

#