

#

LUNES	DÍA 2	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
		Arroz Blanco con tomate		Lentejas castellanas		Sopa de verduras		Puré de zanahoria	
<b>FIESTA</b>		Lacón a la gallega con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 821 P 27 L 48 HC 76 Ca 103 Fe 4		Kcal 695 P 46 L 28 HC 65 Ca 158 Fe 10		Kcal 545 P 34 L 19 HC 39 Ca 135 Fe 5		Kcal 703 P 26 L 33 HC 80 Ca 255 Fe 5	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Ensalada de pasta		Judías blancas estofadas		Guisantes con jamón		Sopa de cocido		Arroz tres delicias	
Lomo a la plancha con ensalada		Ragout de ternera con arroz		Jamoncitos de pollo asados con ensalada		Cocido madrileño		Filete de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 722 P 44 L 38 HC 50 Ca 124 Fe 6		Kcal 841 P 54 L 43 HC 60 Ca 207 Fe 11		Kcal 703 P 55 L 29 HC 57 Ca 65 Fe 5		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 613 P 32 L 23 HC 69 Ca 52 Fe 4	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
		Espaguetis boloñesa		Lentejas burgalesa		Sopa juliana		Ensalada campera	
<b>FIESTA</b>		Lomo empanado con ensalada		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Huevos fritos con patatas		Ternera asada en su jugo con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 826 P 53 L 41 HC 62 Ca 113 Fe 7		Kcal 848 P 50 L 42 HC 69 Ca 136 Fe 10		Kcal 532 P 21 L 22 HC 41 Ca 138 Fe 5		Kcal 673 P 46 L 36 HC 44 Ca 178 Fe 7	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos carbonara		Lentejas estofadas		Puré de zanahoria		Crema hortelana		Judías verdes rehogadas	
Lomo ibérico con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Lasaña boloñesa		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 654 P 38 L 24 HC 70 Ca 86 Fe 5		Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9		Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7		Kcal 529 P 26 L 9 HC 39 Ca 189 Fe 7		Kcal 736 P 28 L 28 HC 45 Ca 185 Fe 6	

LUNES	DÍA 30	MARTES	DÍA 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con chorizo		Macarrones italiana				
Albóndigas caseras con ensalada		Filete de pollo con ensalada				
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 784 P 46 L 28 HC 91 Ca 153 Fe 10		Kcal 625 P 47 L 25 HC 53 Ca 99 Fe 5				

#