

**LUNES                      MARTES                      MIERCOLES                      JUEVES                      VIERNES                      DÍA 1**

Espaguetis boloñesa  
Crema de calabacín

Croquetas, empanadillas,  
jamón york con ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 854 P 46 L 50 HC 83 Ca 234 Fe 6

**LUNES                      DÍA 4                      MARTES                      DÍA 5                      MIERCOLES                      DÍA 6                      JUEVES                      DÍA 7                      VIERNES                      DÍA 8**

Lentejas burgalesa  
Acelgas rehogadas

Coditos carbonara  
Crema de verduras

Patatas con bonito  
Guisantes a la francesa

Paella valenciana  
Sopa juliana

Puré de calabaza  
Pisto manchego

Salmón a la marinera con  
ensalada

Escalope de pollo a la  
plancha con ensalada

Jamón asado en su jugo  
con guarnición

Calamares a la andaluza  
con ensalada

Tortilla española con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 795 P 42 L 45 HC 56 Ca 129 Fe 8

Kcal 785 P 48 L 30 HC 82 Ca 119 Fe 6

Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6

Kcal 801 P 63 L 33 HC 62 Ca 265 Fe 17

Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6

**LUNES                      DÍA 11                      MARTES                      DÍA 12                      MIERCOLES                      DÍA 13                      JUEVES                      DÍA 14                      VIERNES                      DÍA 15**

Macarrones a la romana  
Crema de champiñón

Lentejas castellanas  
Brócolis Rehogados

Arroz blanco con tomate  
Crema hortelana

Sopa de cocido

Judías verdes con jamón  
Ensalada campera

Lomo ibérico con ensalada

Bonito con tomate

Huevos fritos con  
salchichas

Cocido madrileño

Jamonicos de pollo con  
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6

Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5

**LUNES                      DÍA 18                      MARTES                      DÍA 19                      MIERCOLES                      DÍA 20                      JUEVES                      DÍA 21                      VIERNES                      DÍA 22**

Coditos napolitana  
Crema de tomate

Judías blancas estofadas  
Menestra de verduras

Fideua  
Crema hortelana

Sopa de puchero  
Coliflor rehogada

Puré de zanahoria  
Acelgas rehogadas

Merluza en salsa verde con  
ensalada

Filete de ternera a la  
plancha con ensalada

Escalopines de pollo con  
ensalada

Buchones de bacalao con  
ensalada

Lasaña boloñesa

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17

Kcal 627 P 62 L 25 HC 39 Ca 143 Fe 7

Kcal 758 P 46 L 23 HC 83 Ca 572 Fe 6

**LUNES                      DÍA 25                      MARTES                      DÍA 26                      MIERCOLES                      DÍA 27                      JUEVES                      DÍA 28                      VIERNES                      DÍA 29**

Espaguetis boloñesa  
Crema de calabacín

Sopa de cocido

Patatas con costillas  
Espinacas a la crema

Paella valenciana  
Sopa juliana

Lentejas estofadas  
Ensalada rossé

Huevos fritos con  
salchichas y patatas

Cocido madrileño

Lenguado a la romana con  
ensalada

Albóndigas caseras con  
ensalada

Mero a la bilbaína  
con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca120 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5

Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

Kcal 675 P 36 L 22 HC 58 Ca119 Fe 7