

LUNES MARTES MIERCOLES DÍA 1 JUEVES DÍA 2 VIERNES DÍA 3

Sopa de cocido (sin garbanzos)	Paella valenciana	Menestra de verduras
Filete de ternera a la plancha	Medallones de mero a la bilbaína con ensalada	Ternera asada con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca113 Fe 7	Kcal 830 P 64 L 32 HC 74 Ca 225 Fe 17	Kcal 560 P 34 L 28 HC 46 Ca 145 Fe 5

LUNES DÍA 6 MARTES DÍA 7 MIERCOLES DÍA 8 JUEVES DÍA 9 VIERNES DÍA 10

Espaguetis italiana	Brócoli rehogado	Puré de zanahoria	Paella valenciana	Canelones rossini
Huevos fritos con salchichas	Lacón a la gallega con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón	Filete de merluza a la romana con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7	Kcal 567 P 29 L 40 HC 24 Ca 198 Fe 5	Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 15	Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 5

LUNES DÍA 13 MARTES DÍA 14 MIERCOLES DÍA 15 JUEVES DÍA 16 VIERNES DÍA 17

Arroz blanco con tomate	Patatas con magro	Coliflor gratinada		
Escalopines con ensalada	Bonito con tomate con ensalada	Ragout de ternera con guarnición	COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA	FIESTA
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5	Kcal 641 P 44 L 39 HC 31 Ca 314 Fe 6		

LUNES DÍA 20 MARTES DÍA 21 MIERCOLES DÍA 22 JUEVES DÍA 23 VIERNES DÍA 24

Coditos carbonara	Acelgas rehogadas	Puré de zanahorias	Sopa de cocido (sin garbanzos)	Paella valenciana
Salmón marinera con ensalada	Jamonicos de pollo asado con ensalada	Lasaña boloñesa	Filete de ternera a la plancha	Buchones de bacalao con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 705 P 35 L 31 HC 70 Ca 100 Fe 4	Kcal 593 P 32 L 20 HC 50 Ca 27 Fe 9	Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6	Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca113 Fe 7	Kcal 809 P 64 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

LUNES DÍA 27 MARTES DÍA 28 MIERCOLES JUEVES VIERNES

Arroz blanco con tomate	Crema de calabaza
Huevos fritos con salchichas	Filete de ternera a la plancha con guarnición
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5	Kcal 692 P 26 L 13 HC 45 Ca 85 Fe 4