

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
-------	--------	-----------	--------	---------	-------

 VACACIONES
NAVIDAD

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
-------	-------	--------	-------	-----------	-------	--------	-------	---------	-------

 VACACIONES
NAVIDAD

 VACACIONES
NAVIDAD

 VACACIONES
NAVIDAD

 VACACIONES
NAVIDAD

Arroz blanco con tomate

 Tortilla de jamón con
ensalada

Fruta – lácteo

Kcal 409 P 26 L 15 HC 45 Ca 66 Fe 4

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Macarrones napolitana

Lentejas castellanas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Puré de verduras

 Filete de pollo empanado
con ensalada

Jamón asado con ensalada

 Lenguado a la romana con
ensalada

Cocido madrileño

 Tortilla de atún con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 547 P 38 L 21 HC 51 Ca 105 Fe 5

Kcal 525 P 28 L 19 HC 63 Ca 190 Fe 7

Kcal 418 P 25 L 12 HC 56 Ca141 Fe 4

Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8

Kcal 456 P 27 L 23 HC 38 Ca 222 Fe 7

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Coditos boloñesa

Crema de calabaza

Lentejas burgalesa

Arroz abanda

Judías blancas estofadas

 Merluza a la romana con
ensalada

 Filete de pollo empanado
con ensalada

 Tortilla francesa con
ensalada

 Ragout de pavo con
ensalada

 Filete de lenguado a la
romana con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 669 P 44 L 29 HC 58 Ca 119 Fe 6

Kcal 475 P 24 L 13 HC 44 Ca 102 Fe 4

Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca126 Fe 7

Kcal 417 P 23 L 15 H 51 Ca 72 Fe 3

Kcal 500 P 33 L 18 HC 54 Ca 181 Fe 6

LUNES	DÍA 25	MARTES	DÍA 26	MIERCOLES	DÍA 27	JUEVES	DÍA 28	VIERNES	DÍA 29
-------	--------	--------	--------	-----------	--------	--------	--------	---------	--------

Arroz con tomate

Lentejas estofadas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Macarrones a la romana

 Albóndigas de ternera con
ensalada

 Mero rebozado con
ensalada

 Croquetas y empanadillas
con jamón york

Cocido madrileño

 Salmón a la marinera con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 461 P 18 L 18 HC 60 Ca 80 Fe 3

Kcal 521 P 35 L 18 HC 57 Ca 119 Fe 7

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8

Kcal 705 P 35 L31 HC 70 Ca 100 Fe 4