

LUNES	DÍA 2	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
		Arroz blanco con tomate		Lentejas castellanas		Fideua		Puré de zanahoria	
<b>FIESTA</b>		Lacón Ahumado natural con ensalada		Filete de lenguado a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 565 P 18 L 30 HC 60 Ca 88 Fe 3		Kcal 494 P 32 L 18 HC 53 Ca 133 Fe 6		Kcal 541 P 34 L 22 HC 52 Ca 95 Fe 5		Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Macarrones boloñesa		Judías blancas estofadas		Puré de verduras		Sopa de cocido		Arroz tres delicias	
Filete de lenguado a la romana con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Filete de pollo empanado con ensalada		Cocido madrileño		Bonito con tomate y con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5		Kcal 498 P 26 L 13 HC 46 Ca 143 Fe 6		Kcal 406 P 26 L 13 HC 50 Ca 210 Fe 7		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 511 P 19 L 23 HC 61 Ca 64 Fe 2	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
		Espaguetis italiana		Lentejas burgalesa		Arroz abanda		Crema de calabaza	
<b>FIESTA</b>		Lomo empanado con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada		Tortilla de atún con ensalada		Ternera asada en su jugo con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 613 P 30 L 18 HC 85 Ca 89 Fe 5		Kcal 506 P 34 L 18 HC 55 Ca 116 Fe 7		Kcal 565 P 31 L 30 HC 45 Ca 84 Fe 3		Kcal 425 P 18 L 7 HC 49 Ca 123 Fe 4	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos napolitana		Lentejas estofadas		Puré de zanahoria		Fideua		Puré de verduras	
Filete de lenguado a la romana con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Jamón asado con ensalada		Medallón de merluza con ensalada		Tortilla francesa con jamón con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 667 P 37 L 23 HC 78 Ca 120 Fe 5		Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7		Kcal 507 P 20 L 14 HC 55 Ca 228 Fe 7		Kcal 518 P 33 L 21 HC 49 Ca 105 Fe 4		Kcal 435 P 14 L 11 HC 48 Ca 121 Fe 4	

LUNES	DÍA 30	MARTES	DÍA 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas estofadas		Macarrones italiana				
Albóndigas caseras con ensalada		Merluza a la romana con ensalada				
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				
Kcal 501 P 30 L 15 HC 65 Ca 139 Fe 8		Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5				