

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Espaguetis boloñesa	
				Filete de lomo con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Lentejas burgalesa (sin chorizo , morcilla y tocino)		Coditos napolitana		Patatas con bonito		Arroz abanda		Puré de calabaza	
Salmón a la marinera con ensalada		Filete de pollo a la plancha con ensalada		Jamón asado en su jugo con guarnición		Lomo a la plancha con ensalada		Filete de ternera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 795 P 42 L 45 HC 56 Ca 129 Fe 8		Kcal 625 P 47 L 25 HC 53 Ca 99 Fe 5		Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6		Kcal 578 P 30 L 21 HC 46 Ca 47 Fe 3		Kcal 465 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4	

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Macarrones italiana		Lentejas castellanas (sin chorizo , morcilla y tocino)		Arroz blanco con tomate		Sopa de cocido		Judías verdes con jamón	
Lomo ibérico con ensalada		Bonito con tomate		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo , morcilla y tocino)		Jamonicos de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 637 P 40 L 27 HC 60 Ca 139 Fe 8		Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Coditos napolitana		Judías blancas estofadas (sin chorizo , morcilla y tocino)		Fideua		Sopa de puchero		Puré de zanahoria	
Merluza en salsa verde con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Filete de lenguado con ensalada		Lasaña boloñesa (sin huevo)	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6		Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7		Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17		Kcal 627 P 62 L 25 HC 39 Ca 143 Fe 7		Kcal 758 P 46 L 23 HC 83 Ca 572 Fe 6	

LUNES	DÍA 25	MARTES	DÍA 26	MIERCOLES	DÍA 27	JUEVES	DÍA 28	VIERNES	DÍA 29
Espaguetis boloñesa		Sopa de cocido		Patatas con costillas		Arroz con tomate		Lentejas estofadas	
Lomo a la plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo , morcilla y tocino)		Lenguado a la plancha con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca 179 Fe 10		Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5		Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5		Kcal 675 P 36 L 22 HC 58 Ca 119 Fe 7	