

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Puré de verduras		Arroz blanco		Pisto manchego	
		Jamoncitos de pollo en pepitoria con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Lomo empanado con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 714 P 28 L 14 HC 73 Ca120 Fe 5		Kcal 517 P 25 L 22 HC 58 Ca 54 Fe 3		Kcal 533 P 31 L 34 HC 28 Ca 135 Fe 5	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Coditos boloñesa		Lentejas estofadas		Arroz con tomate		Ensalada campera		Puré de calabaza	
Filete de pollo a la plancha con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón		Filete de ternera con ensalada		Tortilla francesa de jamón con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 615 P 40 L29 HC 70 Ca 91 Fe 4		Kcal 836 P 43 L 37 HC 85 Ca 152 Fe 9		Kcal 856 P 25 L 46 HC 90 Ca 199 Fe 4		Kcal 798 P 51 L 40 HC 36 Ca173 Fe 8		Kcal 595 P 24 L 23 HC 25 Ca 202 Fe 9	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Judías verdes rehogadas		Sopa Juliana		Lentejas burgalesa		Sopa de picadillo			
Filete de pollo con ensalada		Lomo ibérico a la plancha con ensalada		Tortilla española con ensalada		Lasaña boloñesa		FIESTA FIN DE CURSO	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 721 P 40 L 25 HC 36 Ca 150 Fe 5		Kcal 533 P 25 L 13 HC 27 Ca 102 Fe 4		Kcal 891 P 43 L 47 HC 77 Ca 183 Fe 11		Kcal 862 P 79 L 36 HC 81 Ca 504 Fe 9			

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Ensalada de pasta		Arroz blanco con tomate							
Filete de ternera a la plancha		Huevos fritos con salchichas		VACACIONES			VACACIONES		
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		VACACIONES			VACACIONES		
Kcal 682 P 44 L 33 HC 50 Ca 128 Fe 6		Kcal 780P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		VACACIONES			VACACIONES		

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
VACACIONES								
VACACIONES								
VACACIONES								
VACACIONES								