

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Puré de verduras		Arroz Abanda		Patatas con bonito	
		Jamonicitos de pollo en pepitoria con ensalada		Lenguado a la romana con ensalada		Lomo ibérico a la plancha con ensalada	
		Fruta		Fruta		Fruta	
		Kcal 714 P 28 L 14 HC 73 Ca120 Fe 5		Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3		Kcal 595 P 52 L 28 HC 33 Ca 51 Fe 5	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Coditos boloñesa		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz con tomate		Ensalada campera		Puré de calabaza	
Calamares a la romana con ensalada		Filete de pollo a plancha con ensalada		Tortilla de atún con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Salmón a la plancha con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 739 P 37 L28 HC 60 Ca 91 Fe 7		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7		Kcal 725 P 32 L 42 HC 58 Ca 116 Fe 4		Kcal 798 P 51 L 40 HC 36 Ca173 Fe 8		Kcal 556 P 22 L 20 HC 49 Ca 121 Fe 3	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Judías verdes rehogadas		Arroz abanda		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Sopa de picadillo		FIESTA FIN DE CURSO	
Filete de pollo con ensalada		Medallón de mero a la plancha con ensalada		Tortilla española con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada			
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
Kcal 721 P 40 L 25 HC 36 Ca 150 Fe 5		Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7			

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Ensalada de pasta		Arroz blanco con tomate							
Filete de lenguado a la romana		Huevos fritos con patatas		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Fruta		Fruta							
Kcal 810 P 48 L 43 HC 59 Ca 170 Fe 6		Kcal 667 P 20 L35 HC 71 Ca 86 Fe 4							

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		