

SE OFRECE UNA FRUTA DE TEMPORADA POR LA MAÑANA Y
UN BOCADILLO VARIADO DE MERIENDA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	10	11	12	13
Arroz con tomate	Lentejas castellanas	Puré de verduras	Fideua alicantina	Macarrones con tomate
Tortilla francesa con ensalada	Pechuga de pollo con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Ternera asada en su jugo con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 568 P 17 L 26 H 44 C 86 F 3	K 629 P 44 L 25 H 60 C 135 F 8	K 527 P 25 L 16 H 50 C 207 F 7	K 518 P 33 L 21 H 49 C 105 F 4	K 604 P 41 L 23 H 59 C 140 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana	Patatas con costillas	Lentejas estofadas	Arroz abanda	Puré de zanahorias
Jamón asado en su jugo con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Tortilla de atún con ensalada	Escalopines de pollo con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 560 P 32 L 23 H 58 C 130 F 5	K 652 P 44 L 50 H 36 C 125 F 5	K 568 P 34 L 28 H 45 C 135 F 7	K 536 P 29 L 23 H 56 C 68 F 4	K 630 P 22 L 27 H 79 C 250 F 5
23	24	25	26	27
Arroz con tomate	Judías blancas estofadas	Fideua alicantina	Marmitako	Puré de verduras
Tortilla de jamón con salchichas	Filete de pollo con ensalada	Ventresca de merluza con ensalada	Lomo ibérico con guarnición	Albóndigas caseras con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 588 P 19 L 17 H 43 C 61 F 3	K 619 P 43 L 25 H 58 C 180 F 7	K 592 P 38 L 27 H 50 C 117 F 5	K 653 P 52 L 30 H 44 C 73 F 5	K 565 P 34 L 17 H 74 C 229 F 9
30				
Coditos con tomate				
Escalopines provenzal con ensalada				
Fruta – Lácteo.				
K 581 P 37 L 25 H 53 C 109 F 5				