

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
9	10	11	12	13
Arroz con tomate	Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Gazpacho	Fideua alicantina	Ensalada campera (sin huevo)
Pescado a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de ternera con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 590 P 21 L 20 H 59 C 70 F 2	K 697 P 41 L 25 H 80 C 123 F 8	K 709 P 31 L 24 H 45 C 106 F 5	K 649 P 55 L 23 H 54 C 251 F 17	K 772 P 43 L 31 H 27 C 129 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana (sin huevo)	Patatas con costillas	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Paella valenciana	Puré de zanahorias
Jamón asado en su jugo con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Filete de ternera a la plancha
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 695 P 39 L 34 H 59 C 136 F 6	K 607 P 36 L 40 H 28 C 98 F 4	K 621 P 30 L 21 H 55 C 103 F 7	K 687 P 61 L 24 H 61 C 209 F 16	K 529 P 26 L 9 H 39 C 189 F 7
23	24	25	26	27
Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla , tocino)	Fideua alicantina	Marmitako	Puré de verduras
Pescado a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Lomo ibérico con guarnición	Lasaña boloñesa (sin huevo)
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 590 P 21 L 20 H 59 C 70 F 2	K 674 P 39 L 25 H 76 C 172 F 7	K 649 P 55 L 23 H 54 C 251 F 17	K 765 P 60 L 39 H 45 C 79 F 6	K 788 P 48 L 28 H 88 C 680 F 9
30				
Coditos con tomate (sin huevo)				
Lomo a la plancha con ensalada				
Fruta – Lácteo.				
K 824 P 46 L 35 H 82 C 114 F 6				