

SE OFRECE UNA FRUTA DE TEMPORADA POR LA MAÑANA Y
UN BOCADILLO VARIADO DE MERIENDA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	Macarrones con tomate Limanda a la romana con ensalada Fruta – Lácteo. K 536 P 36 L 22 H 50 C 121 F 5
9	10	11	12	13
Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta – Lácteo. K 568 P 17 L 26 H 44 C 86 F 3	Lentejas castellanas Pechuga de pollo con ensalada Fruta – Lácteo. K 629 P 44 L 25 H 60 C 135 F 8	Puré de verduras Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo. K 527 P 25 L 16 H 50 C 207 F 7	Fideua alicantina Limanda a la romana con ensalada Fruta – Lácteo. K 518 P 33 L 21 H 49 C 105 F 4	Macarrones con tomate Ternera asada en su jugo con ensalada Fruta – Lácteo. K 604 P 41 L 23 H 59 C 140 F 6
16	17	18	19	20
Espaguetis napolitana Jamón asado en su jugo con ensalada Fruta – Lácteo. K 560 P 32 L 23 H 58 C 130 F 5	Patatas con costillas Merluza a la romana con ensalada Fruta – Lácteo. K 652 P 44 L 50 H 36 C 125 F 5	Lentejas estofadas Tortilla de atún con ensalada Fruta – Lácteo. K 568 P 34 L 28 H 45 C 135 F 7	Arroz abanda Escalopines de pollo con ensalada Fruta – Lácteo. K 536 P 29 L 23 H 56 C 68 F 4	Puré de zanahorias Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada Fruta – Lácteo. K 630 P 22 L 27 H 79 C 250 F 5
23	24	25	26	27
Arroz con tomate Tortilla de jamón con salchichas Fruta – Lácteo. K 588 P 19 L 17 H 43 C 61 F 3	Judías blancas estofadas Filete de pollo con ensalada Fruta – Lácteo. K 619 P 43 L 25 H 58 C 180 F 7	Fideua alicantina Ventresca de merluza con ensalada Fruta – Lácteo. K 592 P 38 L 27 H 50 C 117 F 5	Marmitako Lomo ibérico con guarnición Fruta – Lácteo. K 653 P 52 L 30 H 44 C 73 F 5	Puré de verduras Albóndigas caseras con ensalada Fruta – Lácteo. K 565 P 34 L 17 H 74 C 229 F 9
30				
Coditos con tomate Escalopines provenzal con ensalada Fruta – Lácteo. K 581 P 37 L 25 H 53 C 109 F 5				