

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01
				FESTIVO
04	05	06	07	08
Arroz con tomate	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de zanahorias	Sopa de cocido (pasta sin gluten)	Patatas con magro
Huevos fritos con patatas	Bonito con tomate con ensalada	Jamonicitos de pollo con ensalada	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	Lomo a la plancha con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4	K 637 P 40 L 27 H 60 C 139 F 8	K 647 P 26 L 14 H 58 C 91 F 4	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 745 P 47 L 57 H 39 C 106 F 6
11	12	13	14	15
Pasta sin gluten	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de calabaza	Arroz blanco	Patatas con costillas
Filete de ternera a la plancha con ensalada	Bacalao a la plancha con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	Limanda a la plancha con ensalada	Filete de pollo con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 615 P 46 L 25 H 51 C 89 F 6	K 530 P 31 L 13 H 49 C 121 F 6	K 586 P 21 L 22 H 54 C 146 F 5	K 590 P 21 L 20 H 59 C 70 F 2	K 806 P 49 L 52 H 39 C 111 F 5
18	19	20	21	22
Arroz con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Marmitako	Sopa de cocido (pasta sin gluten)	Puré de verduras
Lomo al ajillo con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Huevos fritos con patatas	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 598 P 34 L 18 H 52 C 178 F 6	K 684 P 42 L 26 H 46 C 62 F 5	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 531 P 27 L 8 H 39 C 190 F 6
25	26	27	28	29
Pasta sin gluten	Puré de zanahoria	MENÚ COMUNIDAD CASTILLA Y LEÓN	Sopa juliana	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)
Lacón en su jugo con guarnición	Filete de ternera con ensalada		Mero a la plancha con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.		Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 817 P 40 L 45 H 88 C 138 F 6	K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4		K 704 P 56 L 28 H 56 C 240 F 17	K 628 P 31 L 28 H 66 C 166 F 8