

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01
				FESTIVO
04	05	06	07	08
FESTIVO	Arroz con tomate Crema de champiñón Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia Pisto manchego Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.	Fideuá Sopa de verduras Filete de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de zanahoria Judías verdes rehogadas Merluza a la romana con ensalada Fruta – Lácteo.
	K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9	K 778 P 60 L 25 H 54 C 236 F 17	K 638 P 23 L 7 H 49 C 126 F 4
11	12	13	14	15
Espaguetis italiana Crema de puerros Lacón a la gallega con ensalada Fruta – Lácteo.	Lentejas burgalesa. Menestra de verduras Ragout de ternera con guarnición Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza Brócoli rehogado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Paella valenciana Sopa Juliana Mero al horno con ensalada Fruta – Lácteo	Potage de vigilia Crema de verduras Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.
K 786 P 40 L 44 H 59 C 139 F 6	K 727 P 43 L 35 H 62 C 141 F 10	K 647 P 26 L 14 H 58 C 91 F 4	K 712 P 57 L 27 H 63 C 213 F 16	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9
18	19	20 C. LA RIOJA	21	22
Puré de zanahoria Menestra de verduras Albóndigas en salsa con ensalada Fruta – Lácteo.	Alubias con arroz. Coliflor rehogada Pechuga de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Patatas a la riojana Bonito con tomate Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido Cocido completo Fruta – Lácteo.	Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta – Lácteo.
K 700 P 34 L 17 H 84 C 150 F 7	K 786 P 47 L 33 H 77 C 169 F 8	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 780 P 27 L 50 H 59 C 88 F 5
25	26	27	28	29
Coditos carbonara Panaché de verduras Escalopines de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza Acelgas rehogadas Croquetas y empanadillas con jamón Fruta – Lácteo.	Lentejas estofadas Guisantes con jamón Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.	Fideuá Sopa de verduras Filete de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia Espinacas a la crema Limanda a la romana con ensalada Fruta – Lácteo.
K 824 P 46 L 35 H 82 C 114 F 6	K 703 P 26 L 33 H 80 C 255 F 5	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 725 P 61 L 30 H 78 C 244 F 18	K 630 P 28 L 14 H 49 C 191 F 7