

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01
				FESTIVO
04	05	06	07	08
FESTIVO	Arroz con tomate Lomo ibérico con ensalada Fruta	Potage de vigilia Tortilla española con ensalada Fruta	Arroz abunda Filete de pollo con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Merluza a la plancha con ensalada Fruta
	K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9	K 539 P 31 L 16 H 46 C 52 F 3	K 538 P 23 L 7 H 49 C 126 F 4
11	12	13	14	15
Espaguetis italiana Lomo ibérico con ensalada Fruta	Lentejas burgalesa sin chorizo, morcilla, tocino) Ragout de ternera con guarnición Fruta	Puré de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta	Arroz abunda Mero al horno con ensalada Fruta	Potage de vigilia Tortilla española con ensalada Fruta
K 693 P 45 L 33 H 54 C 115 F 6	K 594 P 43 L 24 H 52 C 133 F 9	K 647 P 26 L 14 H 58 C 91 F 4	K 582 P 34 L 25 H 58 C 68 F 4	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9
18	19	20 C. LA RIOJA	21	22
Puré de zanahoria Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	Alubias con arroz sin chorizo, morcilla, tocino) Pechuga de pollo con ensalada Fruta	Patatas a la riojana Bonito con tomate Fruta	Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta
K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4	K 527 P 38 L 19 H 51 C 164 F 6	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 647 P 32 L 23 H 82 C 133 F 4
25	26	27	28	29
Coditos con tomate Filete de ternera con ensalada Fruta	Puré de calabaza Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	Lentejas estofadas sin chorizo, morcilla, tocino) Tortilla española con ensalada Fruta	Arroz abunda Filete de pollo con ensalada Fruta	Potage de vigilia Limanda a la plancha con ensalada Fruta
K 613 P 39 L 20 H 70 C 90 F 5	K 539 P 29 L 13 H 34 C 78 F 3	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 539 P 31 L 16 H 46 C 52 F 3	K 547 P 44 L 16 H 58 C 266 F 8