

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01</b>
				<b>FESTIVO</b>
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
<b>FESTIVO</b>	Arroz con tomate  Lomo ibérico con ensalada  Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia (sin huevo)  Limanda la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.	Fideuá  Filete de pollo con ensalada  Fruta – Lácteo.	Puré de zanahoria  Merluza a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.
	K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 547 P 44 L 16 H 58 C 266 F 8	K 778 P 60 L 25 H 54 C 236 F 17	K 538 P 23 L 7 H 49 C 126 F 4
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Espaguetis italiana  Lacón a la gallega con ensalada  Fruta – Lácteo.	Lentejas burgalesa sin chorizo, morcilla, tocino)  Ragout de ternera con guarnición  Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza  Jamoncitos de pollo al horno con ensalada  Fruta – Lácteo.	Paella valenciana  Mero al horno con ensalada  Fruta – Lácteo	Potage de vigilia (sin huevo)  Bacalao a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.
K 786 P 40 L 44 H 59 C 139 F 6	K 594 P 43 L 24 H 52 C 133 F 9	K 647 P 26 L 14 H 58 C 91 F 4	K 712 P 57 L 27 H 63 C 213 F 16	K 547 P 44 L 16 H 58 C 266 F 8
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20 C. LA RIOJA</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Puré de zanahoria  Filete de ternera a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.	Alubias con arroz sin chorizo, morcilla, tocino)  Pechuga de pollo con ensalada  Fruta – Lácteo.	Patatas a la riojana  Bonito con tomate  Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido  Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)  Fruta – Lácteo.	Arroz con tomate  Merluza a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.
K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4	K 527 P 38 L 19 H 51 C 164 F 6	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 647 P 32 L 23 H 82 C 133 F 4
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Coditos carbonara  Filete de ternera con ensalada  Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza  Lomo ibérico a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.	Lentejas estofadas sin chorizo, morcilla, tocino)  Merluza a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.	Fideuá  Filete de pollo con ensalada  Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia (sin huevo)  Limanda a la plancha con ensalada  Fruta – Lácteo.
K 613 P 39 L 20 H 70 C 90 F 5	K 539 P 29 L 13 H 34 C 78 F 3	K 621 P 35 L 18 H 56 C 129 F 7	K 725 P 61 L 30 H 78 C 244 F 18	K 547 P 44 L 16 H 58 C 266 F 8