

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01
				FESTIVO
04	05	06	07	08
FESTIVO	Arroz con tomate Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.	Arroz abunda Filete de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de zanahoria Merluza a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.
	K 728 P 32 L 37 H 70 C 78 F 4	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9	K 539 P 31 L 16 H 46 C 52 F 3	K 538 P 23 L 7 H 49 C 126 F 4
11	12	13	14	15
Pasta sin gluten Lomo ibérico con ensalada Fruta – Lácteo.	Lentejas burgalesa sin chorizo, morcilla, tocino) Ragout de ternera con guarnición Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta – Lácteo.	Arroz abunda Mero al horno con ensalada Fruta – Lácteo	Potage de vigilia Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.
K 693 P 45 L 33 H 54 C 115 F 6	K 594 P 43 L 24 H 52 C 133 F 9	K 647 P 26 L 14 H 58 C 91 F 4	K 582 P 34 L 25 H 58 C 68 F 4	K 664 P 26 L 24 H 62 C 225 F 9
18	19	20 C. LA RIOJA	21	22
Puré de zanahoria Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.	Alubias con arroz sin chorizo, morcilla, tocino) Pechuga de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Patatas a la riojana Bonito con tomate Fruta – Lácteo.	Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta – Lácteo.	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta – Lácteo.
K 565 P 26 L 9 H 49 C 110 F 4	K 527 P 38 L 19 H 51 C 164 F 6	K 723 P 41 L 49 H 31 C 108 F 5	K 614 P 52 L 12 H 74 C 179 F 10	K 647 P 32 L 23 H 82 C 133 F 4
25	26	27	28	29
Pasta sin gluten Filete de ternera con ensalada Fruta – Lácteo.	Puré de calabaza Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.	Lentejas estofadas sin chorizo, morcilla, tocino) Tortilla española con ensalada Fruta – Lácteo.	Arroz abunda Filete de pollo con ensalada Fruta – Lácteo.	Potage de vigilia Limanda a la plancha con ensalada Fruta – Lácteo.
K 613 P 39 L 20 H 70 C 90 F 5	K 539 P 29 L 13 H 34 C 78 F 3	K 735 P 36 L 33 H 76 C 178 F 10	K 539 P 31 L 16 H 46 C 52 F 3	K 547 P 44 L 16 H 58 C 266 F 8