

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03	04	05	06	07
Arroz blanco con tomate Crema de puerros	Lentejas burgalesa Acelgas rehogadas	Canelones rossini. Crema de calabaza	FESTIVO	FESTIVO
Lomo ibérico con ensalada	Jamoncitos de pollo asado con ensalada	Filete de ternera con ensalada		
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.		
K 628 P 31 L 33 H 55 C 71 F 4	K 753 P 47 L 39 H 81 C 128 F 10	K 766 P 60 L 35 H 52 C 544 F 6		
10	11	12	13	14
Coditos napolitana Panaché de verduras	Judías blancas estofadas Brócoli gratinado	Paella valenciana Sopa de verduras	Sopa de cocido	Puré de zanahorias Menestra de verduras
Huevos fritos con salchichas	Pollo a la milanesa con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 778 P 48 L 53 H 52 C 123 F 7	K 760 P 53 L 44 H 65 C 206 F 9	K 813 P 63 L 33 H 69 C 250 F 17	K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 701 P 34 L 17 H 84 C 150 F 7
17	18	19	20 MENÚ C. GALLEGA	21
Macarrones boloñesa Crema de champiñones	Lentejas estofadas. Coliflor rehogada	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	Pote gallego	Arroz con tomate Crema de verduras
Mero a la bilbaína con ensalada	Croquetas y empanadillas con jamón		Lacón a la gallega	Huevos fritos con patatas
Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.		Fruta – Lácteo.	Fruta – Lácteo.
K 738 P 46 L 33 H 64 C 121 F 5	K 786 P 39 L 44 H 87 C 258 F 9		K 807 P 59 L 42 H 49 C 161 F 8	K 767 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4
24	25	26	27	28
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
31				
VACACIONES				