

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

VACACIONES

VACACIONES

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

Coditos napolitana

Puré de calabaza

Paella valenciana

Ensalada campera

VACACIONES

Tortilla francesa con ensalada

Filete de lenguado con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4

Kcal 552 P 22 L 12 HC 41 Ca 112 Fe 3

Kcal 857 P 69 L 34 HC 72 Ca 237 Fe 18

Kcal 652 P 43 L 31 HC 27 Ca 128 Fe 6

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Espaguetis boloñesa

Brócolis Rehogadas

Patatas con costillas

Fideua

Puré de calabaza

Lacón a la gallega con ensalada

Bonito con tomate con ensalada

Ternera asada jardinera con guarnición

Calamares andaluza con ensalada

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 873 P 49 L 51 HC 81 Ca 129 Fe 7

Kcal 553 P 29 L 22 HC 10 Ca 175 Fe 4

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 700 P 50 L 28 HC 63 Ca 237 Fe 18

Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DÍA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Ensalada de pasta

Menestra de verduras

Puré de zanahoria

Sopa de cocido (sin garbanzos)

Arroz tres delicias

Albóndigas caseras con ensalada

Jamonicos de pollo con ensalada

Ragout de ternera con arroz blanco

Filete de ternera con ensalada

Mero a la bilbaina con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 818 P 52 L 42 HC 86 Ca 167 Fe 8

Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8

Kcal 771 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 709 P 51 L 27 HC 70 Ca 210 Fe 18

Kcal 758 P 37 L 32 HC 82 Ca 70 Fe 4

LUNES DÍA 26 MARTES DÍA 27 MIERCOLES DÍA 28 JUEVES DÍA 29 VIERNES DÍA 30

Macarrones a la romana

Ensalada rossé

Puré de verduras

Paella valenciana

Menestra de verduras

Huevos fritos con salchichas y con patatas

Salmón a la marinera con ensalada

Lasaña boloñesa

Buchones de bacalao con ensalada

Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca122 Fe 6

Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 372 Fe 6

Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5

Kcal 809 P 64 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6