

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Crema de verduras Judías verdes con jamón	
				Bonito con tomate con ensalada	
				Fruta – lácteo	
				Kcal 618 P 27 L 16 HC 43 Ca 215 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIERCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Espaguetis boloñesa Menestra de verduras		Arroz blanco con tomate Pisto manchego							
Lomo ibérico con ensalada		Escalopines de pollo con ensalada		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo							
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 689 P 34 L 33 HC 70 Ca 84 Fe 4							

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIERCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Coditos carbonara Crema de puerros		Judías blancas estofadas Brócolis gratinados		Paella valenciana Guisantes a la francesa		Sopa de cocido		Puré de zanahoria Judías verdes rehogadas	
Huevos fritos con salchichas		Merluza a la gallega con ensalada		Ternera asada con guarnición		Cocido madrileño		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7		Kcal 753 P 41 L 28 HC 60 Ca 205 Fe 7		Kcal 806 P 62 L 29 HC 78 Ca 257 Fe 18		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Macarrones a la romana Panaché de verduras				Lentejas castellanas Crema de calabacín		Fideua Acelgas rehogadas		Arroz blanco con tomate Crema de verduras	
Estofado de ternera con ensalada		<b>COMIDA ESPECIAL</b>  <b>NAVIDAD</b>		Salmón a la marinera con ensalada		Jamonicos de pollo con ensalada		Huevos fritos con patatas	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 760 P 46 L 29 HC 80 Ca 134 Fe 7				Kcal 640 P 35 L 31 HC 56 Ca 124 Fe 7		Kcal 826 P 61 L 30 HC 78 Ca 244 Fe 18		Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

### VACACIONES DE NAVIDAD