

LUNES	MARTES	DÍA 3	MIÉRCOLES	DÍA 4	JUEVES	DÍA 5	VIERNES	DÍA 6
	Arroz con tomate		Lentejas estofadas		Sopa Juliana		Puré de zanahorias	
	Huevos fritos con patatas		Escalope de pollo con ensalada		Lomo ibérico con ensalada		Ternera asada con guarnición	
	Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4		Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9		Kcal 593 P 33 L 24 HC 39 Ca 130 Fe 5		Kcal 686 P 29 L 14 HC 65 Ca 160 Fe 6	

LUNES	DÍA 9	MARTES	DÍA 10	MIÉRCOLES	DÍA 11	JUEVES	DÍA 12	VIERNES	DÍA 13
Arroz blanco con tomate		Judías blancas estofadas		Puré de calabaza		Sopa de cocido		Coliflor rehogada	
Albóndigas caseras con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Lasaña boloñesa		Cocido madrileño		Jamoncitos de pollo con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 753 P 32 L 30 HC 94 Ca 94 Fe 5		Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7		Kcal 788 P 48 L 28 HC 88 Ca 580 Fe 9		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 646 P 29 L 37 HC 51 Ca 70 Fe 5	

LUNES	DÍA 16	MARTES	DÍA 17	MIÉRCOLES	DÍA 18	JUEVES	DÍA 19	VIERNES	DÍA 20
Espaguetis napolitana		Puré de calabaza		Lentejas estofadas		Sopa de verduras		Canelones rossini	
Lomo ibérico con ensalada		Tortilla española con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Filete de ternera con ensalada		Pollo a la milanesa con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 663 P 46 L 30 HC 53 Ca 94 Fe 6		Kcal 686 P 21 L 22 HC 54 Ca 146 Fe 5		Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9		Kcal 582 P 25 L 9 HC 27 Ca 106 Fe 4		Kcal 768 P 61 L 35 HC 52 Ca 545 Fe 6	

LUNES	DÍA 23	MARTES	DÍA 24	MIÉRCOLES	DÍA 25	JUEVES	DÍA 26	VIERNES	DÍA 27
Coditos napolitana		Judías blancas estofadas		Patatas con costillas		Sopa de cocido		Puré de zanahorias	
Huevos fritos con patatas		Filete de ternera con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Cocido madrileño		Croquetas y empanadillas con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca 122 Fe 6		Kcal 525 P 37 L 19 HC 51 Ca 163 Fe 7		Kcal 847 P 41 L 57 HC 44 Ca 127 Fe 6		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca184 Fe 11		Kcal 735 P 36 L 33 HC 76 Ca 178 Fe 10	

LUNES	DÍA 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	--------	-----------	--------	---------

FIESTA