

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Puré de verduras		Arroz abanda		Puré de zanahoria	
		Filete de pollo con ensalada		Lenguado a la romana con ensalada		Lomo empanado con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 541 P 25 L 13 HC 59 Ca131 Fe 5		Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3		Kcal 495 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIÉRCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Coditos con tomate		Lentejas estofadas		Arroz con tomate		Sopa de puchero		Puré de calabaza	
Merluza a la romana con ensalada		Jamón asado en su jugo con ensalada		Croquetas y empanadillas con jamón		Filete de ternera con ensalada		Medallón de mero con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 536 P 36 L 22 HC 50 Ca 121 Fe 5		Kcal 604 P 30 L 26 HC 65 Ca 146 Fe 7		Kcal 683 P 19 L 36 HC 74 Ca 186 Fe 3		Kcal 541 P 55 L 18 HC 40 Ca150 Fe 8		Kcal 528 P 31 L 9 HC 57 Ca 160 Fe 5	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIÉRCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Pué de verduras		Arroz abanda		Lentejas burgalesa		Sopa de picadillo			
Filete de pollo con ensalada		Mero a la bilbaína		Tortilla de atún con ensalada		Albóndigas caseras		<b>FIESTA FIN DE CURSO</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 541 P 25 L 13 HC 59 Ca 131 Fe 5		Kcal 565 P 28 L 19 HC 48 Ca 56 Fe 3		Kcal 568 P 34 L 28 HC 45 Ca 135 Fe 7		Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17			

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIÉRCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Puré de zanahoria		Arroz blanco con tomate							
Filete de lenguado a la romana		Tortilla de queso con ensalada		<b>VACACIONES</b>		<b>VACACIONES</b>		<b>VACACIONES</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo							
Kcal 528 P 31 L 9 HC 57 Ca 160 Fe 5		Kcal 588 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2							

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIÉRCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES
<b>VACACIONES</b>		<b>VACACIONES</b>		<b>VACACIONES</b>		<b>VACACIONES</b>		