

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Sopa de cocido		Arroz abanda		Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Medallones de mero a la bilbaína con ensalada		Ternera asada con guarnición	
		Fruta		Fruta		Fruta	
		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca179 Fe 10		Kcal 582 P 34 L 25 HC 58 Ca 68 Fe 4		Kcal 587 P 31 L 19 HC 51 Ca 168 Fe 6	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Espaguetis italiana		Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de zanahoria		Arroz abanda		Crema de calabaza	
Huevos fritos con patatas		Lacón a la gallega con ensalada		Lomo ibérico con ensalada		Filete de merluza con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 772 P 42 L 38 HC 66 Ca 130 Fe 7		Kcal 852 P 40 L 45 HC 73 Ca 162 Fe 9		Kcal 505 P 26 L 13 HC 49 Ca 106 Fe 4		Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 575 P 24 L 13 HC 44 Ca 102 Fe 4	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Arroz blanco con tomate		Patatas con magro		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)					
Lomo ibérico con ensalada		Bonito con tomate con ensalada		Filete de pollo con ensalada		COMIDA ESPECIAL SANTA BERNADITA		FIESTA	
Fruta		Fruta		Fruta					
Kcal 558 P 25 L 27 HC 58 Ca 50 Fe 3		Kcal 723 P 41 L 49 HC 31 Ca 108 Fe 5		Kcal 550 P 40 L 19 HC 56 Ca 115 Fe 7					

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
Coditos italiana (sin gluten)		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Puré de zanahorias		Sopa de cocido		Arroz abanda	
Salmón marinera con ensalada		Jamonicos de pollo asado con ensalada		Lomo ibérico a la plancha con ensalada		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Merluza a la plancha con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5		Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6		Kcal 595 P 18 L 9 HC 92 Ca 108 Fe 4		Kcal 614 P 52 L 12 HC 74 Ca179 Fe 10		Kcal 510 P 26 L 15 HC 46 Ca 67 Fe 2	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz blanco con tomate		Crema de calabaza				
Huevos fritos con patatas		Filete de ternera a la plancha con guarnición				
Fruta		Fruta				
Kcal 763 P 28 L 36 HC 82 Ca 84 Fe 4		Kcal 692 P 26 L 13 HC 45 Ca 85 Fe 4				