

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Lentejas burgalesa		Fideua alicantina		Potage de garbanzos	
		Merluza a la romana con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Mero rebozado con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 509 P 29 L 18 HC 58 Ca 108 Fe 5		Kcal 570 P 32 L 15 HC 54 Ca 147 Fe 6	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Macarrones boloñesa		Judías pintas estofadas		Arroz abanda		Sopa de cocido		Puré de calabaza	
Escalopines provenzal con ensalada		Ternera asada a la jardinera con ensalada		Pollo empanado con ensalada		Cocido completo		Filete de merluza con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 573 P 36 L 25 HC 51 Ca 99 Fe 5		Kcal 593 P 22 L 13 HC 50 Ca 159 Fe 6		Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 528 P 31 L 9 HC 57 Ca 160 Fe 5	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos napolitana		Lentejas castellanas		Puré de verduras		Arroz blanco con tomate			
Lenguado a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada		Tortilla de jamón con ensalada		FIESTA	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 667 P 37 L 23 HC 78 Ca 120 Fe 5		Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7		Kcal 630 P 22 L 27 HC 79 Ca 250 Fe 5		Kcal 588 P 19 L 17 HC 43 Ca 61 Fe 3			

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
		Crema de verduras		Lentejas estofadas		Arroz abanda		Potage de garbanzos	
FIESTA		Escalopines con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza a la romana con ensalada		Tortilla de atún con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 527 P 25 L 16 HC 50 Ca 207 Fe 7		Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7		Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 533 P 32 L 25 HC 45 Ca 166 Fe 6	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES	DÍA 31
Arroz blanco con tomate		Crema de puerros y patatas		Puré de zanahoria		Fideua		Potage de garbanzos	
Ragout de ternera con guarnición		Jamón asado en su jugo con ensalada		Albóndigas en salsa con ensalada		Tortilla de jamón con patatas		Bonito con tomate con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 541 P 22 L 19 HC 49 Ca 69 Fe 4		Kcal 570 P 20 L 18 HC 60 Ca 124 Fe 4		Kcal 509 P 21 L 9 HC 65 Ca 144 Fe 5		Kcal 536 P 30 L 17 HC 41 Ca 89 Fe 5		Kcal 599 P 46 L 12 HC 48 Ca 142 Fe 6	