



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES DÍA 1 VIERNES DÍA 2

VACACIONES

VACACIONES

LUNES DÍA 5 MARTES DÍA 6 MIERCOLES DÍA 7 JUEVES DÍA 8 VIERNES DÍA 9

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

Paella valenciana
Crema hortelana

Ensalada campera
Judías verdes con jamón

Escalope de pollo con
ensalada

Filete de ternera a la
plancha con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 857 P 69 L 34 HC 72 Ca 237 Fe 18

Kcal 652 P 43 L 31 HC 27 Ca 128 Fe 6

LUNES DÍA 12 MARTES DÍA 13 MIERCOLES DÍA 14 JUEVES DÍA 15 VIERNES DÍA 16

Espaguetis boloñesa
Crema de champiñón

Lentejas castellanas
Brócolis Rehogadas

Patatas con costillas
Crema hortelana

Fideua
Sopa juliana

Puré de calabaza
Pisto manchego

Lacón a la gallega con
ensalada

Bonito con tomate con
ensalada

Ternera asada jardinera
con guarnición

Calamares andaluza con
ensalada

Tortilla de patatas con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 873 P 49 L 51 HC 81 Ca 129 Fe 7

Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6

Kcal 755 P 43 L 47 HC 44 Ca 131 Fe 6

Kcal 700 P 50 L 28 HC 63 Ca 237 Fe 18

Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5

LUNES DÍA 19 MARTES DÍA 20 MIERCOLES DÍA 21 JUEVES DÍA 22 VIERNES DÍA 23

Ensalada de pasta
Crema de calabacín

Judías blancas estofadas
Menestra de verduras

Puré de zanahoria
Coliflor rehogada

Sopa de cocido

Arroz tres delicias
Espinacas a la crema

Albóndigas caseras con
ensalada

Jamonicos de pollo con
ensalada

Ragout de ternera con
arroz blanco

Cocido madrileño

Mero a la bilbaina con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 818 P 52 L 42 HC 86 Ca 167 Fe 8

Kcal 837 P 46 L 39 HC 78 Ca 186 Fe 9

Kcal 771 P 37 L 18 HC 68 Ca 133 Fe 7

Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11

Kcal 758 P 37 L 32 HC 82 Ca 70 Fe 4

LUNES DÍA 26 MARTES DÍA 27 MIERCOLES DÍA 28 JUEVES DÍA 29 VIERNES DÍA 30

Macarrones a la romana
Crema de puerros

Lentejas estofadas
Ensalada rossé

Puré de verduras
Alcachofas con jamón

Paella valenciana
Acelgas rehogadas

Potage malagueño
Menestra de verduras

Huevos fritos con
salchichas y con patatas

Salmón a la marinera con
ensalada

Lasaña boloñesa

Buchones de bacalao con
ensalada

Croquetas y empanadillas
con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 763 P 34 L 33 HC 84 Ca122 Fe 6

Kcal 795 P 42 L 45 HC 56 Ca 129 Fe 6

Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5

Kcal 809 P 64 L 32 HC 69 Ca 238 Fe 17

Kcal 715 P 29 L 35 HC 73 Ca 306 Fe 8