



**LUNES                      MARTES                      MIERCOLES                      JUEVES                      DÍA 1   VIERNES                      DÍA 2**

**VACACIONES**

**VACACIONES**

**LUNES                      DÍA 5   MARTES                      DÍA 6   MIERCOLES                      DÍA 7   JUEVES                      DÍA 8   VIERNES                      DÍA 9**

Coditos napolitana

Lentejas estofadas

Arroz abanda

Puré de verduras

**VACACIONES**

Tortilla francesa con ensalada

Filete de lenguado con ensalada

Escalope de pollo con ensalada

Lomo ibérico con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 553 P 25 L 21 HC 41 Ca 102 Fe 4

Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 18

Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca 71 Fe 3

Kcal 559 P 18 L 9 HC 82 Ca 187 Fe 6

**LUNES                      DÍA 12   MARTES                      DÍA 13   MIERCOLES                      DÍA 14   JUEVES                      DÍA 15   VIERNES                      DÍA 16**

Espaguetis boloñesa

Lentejas castellanas

Crema hortelana

Fideua

Puré de calabaza

Lacón ahumado natural con ensalada

Bonito con tomate con ensalada

Ternera asada jardinera con guarnición

Filete de merluza con ensalada

Tortilla de atún con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 586 P 30 L 21 HC 70 Ca 79 Fe 4

Kcal 451 P 29 L 15 HC 51 Ca 115 Fe 6

Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7

Kcal 515 P 33 L 21 HC 48 Ca 96 Fe 4

Kcal 506 P 31 L 28 HC 34 Ca 34 Fe 5

**LUNES                      DÍA 19   MARTES                      DÍA 20   MIERCOLES                      DÍA 21   JUEVES                      DÍA 22   VIERNES                      DÍA 23**

Coditos napolitana

Judías blancas estofadas

Puré de zanahoria

Sopa de cocido

Arroz blanco con tomate

Albóndigas caseras con ensalada

Filete de pollo con ensalada

Ragout de ternera con arroz blanco

Cocido madrileño

Mero a la bilbaina con ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 519 P 32 L 18 HC 57 Ca 115 Fe 6

Kcal 543 P 28 L 18 HC 45 Ca 139 Fe 5

Kcal 588 P 24 L 10 HC 54 Ca 133 Fe 5

Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8

Kcal 582 P 24 L 21 HC 53 Ca 61 Fe 3

**LUNES                      DÍA 26   MARTES                      DÍA 27   MIERCOLES                      DÍA 28   JUEVES                      DÍA 29   VIERNES                      DÍA 30**

Macarrones a la romana

Lentejas estofadas

Puré de verduras

Arroz abanda

Potage de garbanzos

Tortilla de queso con ensalada

Merluza a la romana con ensalada

Lomo empanado con ensalada

Filete de lenguado con ensalada

Croquetas y empanadillas con jamón y ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 602 P 38 L 32 HC 40 Ca 115 Fe 5

Kcal 594 P 32 L 18 HC 53 Ca 133 Fe 6

Kcal 595 P 18 L 9 HC 92 Ca 105 Fe 4

Kcal 591 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3

Kcal 671 P 27 L 30 HC 76 Ca 272 Fe 6