



LUNES MARTES MIERCOLES DÍA 1 JUEVES DÍA 2 VIERNES DÍA 3

Puré de verduras
Ensalada tropical

Paella valenciana
Crema de verduras

Patatas con bonito
Pisto manchego

Jamoncitos de pollo en
pepitoria con ensalada

Lenguado a la romana con
ensalada

Lomo empanado con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 714 P 28 L 14 HC 73 Ca120 Fe 5

Kcal 813 P 63 L 33 HC 69 Ca 250 Fe 17

Kcal 765 P 60 L 39 HC 45 Ca 79 Fe 6

LUNES DÍA 6 MARTES DÍA 7 MIERCOLES DÍA 8 JUEVES DÍA 9 VIERNES DÍA 10

Coditos boloñesa
Judías verdes rehogadas

Lentejas estofadas
Acelgas rehogadas

Arroz con tomate
Crema de espárragos

Ensalada campera
Guisantes con jamón

Puré de calabaza
Panaché de verduras

Calamares a la romana con
ensalada

Jamón asado en su jugo
con ensalada

Croquetas y empanadillas
con jamón

Filete de ternera con
ensalada

Salmón a la marinera con
ensalada

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 739 P 37 L28 HC 60 Ca 91 Fe 7

Kcal 836 P 43 L 37 HC 85 Ca 152 Fe 9

Kcal 856 P 25 L 46 HC 90 Ca 199 Fe 4

Kcal 798 P 51 L 40 HC 36 Ca173 Fe 8

Kcal 702 P 21 L 25 HC 36 Ca 106 Fe 3

LUNES DÍA 13 MARTES DÍA 14 MIERCOLES DÍA 15 JUEVES DÍA 16 VIERNES DÍA 17

Judías verdes rehogadas
Crema de verduras

Paella valenciana
Sopa juliana

Lentejas burgalesa
Ensalada rossé

Sopa de picadillo
Brócoli rehogado

Filete de pollo con ensalada

Medallón de mero a la
bilbaína con ensalada

Tortilla española con
ensalada

Lasaña boloñesa

FIESTA
FIN DE CURSO

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 721 P 40 L 25 HC 36 Ca 150 Fe 5

Kcal 830 P 64 L 32 HC 74 Ca 225 Fe 17

Kcal 891 P 43 L 47 HC 77 Ca 183 Fe 11

Kcal 862 P 79 L 36 HC 81 Ca 504 Fe 9

LUNES DÍA 20 MARTES DÍA 21 MIERCOLES DÍA 22 JUEVES DÍA 23 VIERNES DÍA 24

Ensalada de pasta
Crema de zanahoria

Arroz blanco con tomate
Pisto manchego

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

Filete de lenguado a la
romana

Huevos fritos con
salchichas

Fruta – lácteo

Fruta – lácteo

Kcal 810 P 48 L 43 HC 59 Ca 170 Fe 6

Kcal 780P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5

LUNES DÍA 27 MARTES DÍA 28 MIERCOLES DÍA 29 JUEVES DÍA 30 VIERNES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

