

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA 1
				Espaguetis italiana	
				Filete de ternera a la plancha con ensalada	
				Fruta	
				Kcal 615 P 46 L 25 HC 51 Ca 89 Fe 6	

LUNES	DÍA 4	MARTES	DÍA 5	MIÉRCOLES	DÍA 6	JUEVES	DÍA 7	VIERNES	DÍA 8
Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)		Coditos napolitana		Patatas con bonito		Sopa juliana		Puré de calabaza	
Salmón a la plancha con ensalada		Escalope de pollo a la plancha con ensalada		Jamón asado en su jugo con guarnición		Filete de merluza con ensalada		Tortilla española con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 795 P 42 L 45 HC 56 Ca 129 Fe 8		Kcal 785 P 48 L 30 HC 82 Ca 119 Fe 6		Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6		Kcal 801 P 63 L 33 HC 62 Ca 265 Fe 17		Kcal 652 P 23 L 22 HC 69 Ca 175 Fe 6	

LUNES	DÍA 11	MARTES	DÍA 12	MIÉRCOLES	DÍA 13	JUEVES	DÍA 14	VIERNES	DÍA 15
Macarrones italiana		Lentejas castellanas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Arroz blanco con tomate		Sopa de cocido		Judías verdes rehogadas	
Lomo ibérico con ensalada		Bonito con tomate		Huevos fritos con patatas		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Jamoncitos de pollo con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 656 P 45 L 30 HC 51 Ca 85 Fe 6		Kcal 722 P 29 L 34 HC 79 Ca 51 Fe 6		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 698 P 33 L 20 HC 48 Ca 130 Fe 5	

LUNES	DÍA 18	MARTES	DÍA 19	MIÉRCOLES	DÍA 20	JUEVES	DÍA 21	VIERNES	DÍA 22
Coditos napolitana		Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)		Crema hortelana		Sopa de puchero		Puré de zanahoria	
Merluza en salsa verde con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Escalopines de pollo con ensalada		Buchones de bacalao con ensalada		Filete lomo a la plancha con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6		Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8		Kcal 678 P 60 L 25 HC 54 Ca 236 Fe 17		Kcal 627 P 62 L 25 HC 39 Ca 143 Fe 7		Kcal 758 P 46 L 23 HC 83 Ca 572 Fe 6	

LUNES	DÍA 25	MARTES	DÍA 26	MIÉRCOLES	DÍA 27	JUEVES	DÍA 28	VIERNES	DÍA 29
Espaguetis boloñesa		Sopa de cocido		Patatas con costillas		Sopa juliana		Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
Huevos fritos con patatas		Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)		Lenguado a la romana con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 762 P 44 L 50 HC 36 Ca 125 Fe 5		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 675 P 36 L 22 HC 58 Ca 119 Fe 7	