

**LUNES                      MARTES                      DÍA 1   MIERCOLES   DÍA 2   JUEVES                      DÍA 3   VIERNES                      DÍA 4**

	Canelones rossini	Lentejas burgalesa	Judías verdes con jamón	Acelgas rehogadas
	Lomo ibérico a la plancha con ensalada	Escalope de pollo con ensalada	Albóndigas caseras con ensalada	Tortilla francesa con ensalada
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
	Kcal 807 P 60 L 40 HC 52 Ca 540 Fe 6	Kcal 720 P 47 L 30 HC 67 Ca 143 Fe 9	Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20	Kcal 595 P 24 L 23 HC 25 Ca 302 Fe 9

**LUNES                      DÍA 7   MARTES                      DÍA 8   MIERCOLES   DÍA 9   JUEVES                      DÍA 10   VIERNES                      DÍA 11**

Espaguetis boloñesa	Judías pintas estofadas	Sopa juliana	Sopa de cocido	Puré de calabaza
Huevos fritos con patatas	Ternera asada a la jardinera con ensalada	Filete de ternera con ensalada	Cocido completo	Filete de pollo con ensalada
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7	Kcal 905 P 48 L 39 HC 94 Ca 217 Fe 10	Kcal 482 P 25 L 9 HC 27 Ca 106 Fe 4	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 687 P 32 L 14 HC 60 Ca 174 Fe 5

**LUNES                      DÍA 14   MARTES                      DÍA 15   MIERCOLES   DÍA 16   JUEVES                      DÍA 17   VIERNES                      DÍA 18**

Macarrones napolitana	Lentejas castellanas	Patatas con costillas	Arroz blanco con tomate	
Lomo ibérico a la plancha con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	Huevos fritos con patatas	<b>VACACIONES</b>
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta -lácteo	
Kcal 654 P 38 L 24 HC 70 Ca 86 Fe 5	Kcal 853 P 47 L 39 HC 81 Ca 128 Fe 10	Kcal 738 P 32 L 43 HC 58 Ca 225 Fe 6	Kcal 667 P 20 L 35 HC 71 Ca 86 Fe 4	

**LUNES                      DÍA 21   MARTES                      DÍA 22   MIERCOLES   DÍA 23   JUEVES                      DÍA 24   VIERNES                      DÍA 25**

<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

**LUNES                      DÍA 28   MARTES                      DÍA 29   MIERCOLES   DÍA 30   JUEVES                      DÍA 31   VIERNES**

<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	Arroz blanco con tomate	Lentejas castellanas
		Escalopines de lomo con ensalada	Ragout de ternera con guarnición
		Fruta – lácteo	Fruta – lácteo
		Kcal 728 P 32 L 37 HC 70 Ca 78 Fe 4	Kcal 856 P 55 L 43 HC 63 Ca 149 Fe 12