

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Fideua		Ensalada campera	
			Buchones de bacalao con ensalada		Filete de lomo a la plancha con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 801 P 63 L 33 HC 62 Ca 265 Fe 17		Kcal 592 P 43 L 35 HC 27 Ca 125 Fe 5	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Espaguetis boloñesa		Puré de zanahoria		Patatas con bonito		Paella valenciana		Puré de calabaza	
Salmón a la marinera		Escalope de pollo con ensalada		Jamón asado en su jugo con guarnición		Calamares andaluza con ensalada		Huevos fritos con salchichas	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 707 P 42 L 37 HC 51 Ca 99 Fe 5		Kcal 537 P 35 L 19 HC 60 Ca 140 Fe 5		Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6		Kcal 804 P 62 L 34 HC 62 Ca 278 Fe 18		Kcal 661 P 26 L 36 HC 34 Ca 116 Fe 5	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
		Acelgas rehogadas		Arroz tres delicias		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Pisto manchego	
FIESTA		Bonito con tomate		Escalopines provenzal con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Tortilla de patatas con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 433 P 31 L 22 HC 29 Ca 288 Fe 9		Kcal 824 P 40 L 38 HC 80 Ca 76 Fe 5		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 510 P 21 L 32 HC 37 Ca 175 Fe 6	

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos carbonara		Brócolis gratinados		Paella valenciana		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Puré de zanahoria	
Merluza en salsa verde con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Tortilla de jamón con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 743 P 46 L 20 HC 94 Ca 169 Fe 6		Kcal 491 P 34 L 29 HC 24 Ca 359 Fe 5		Kcal 826 P 62 L 38 HC 61 Ca 251 Fe 18		Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIERCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
Puré de calabaza		Ensalada rossé		Arroz con tomate		Sopa de puchero (sin legumbres)		Macarrones napolitana	
Filetes rusos con ensalada		Filete de lenguado a la romana con ensalada		Huevos fritos con salchichas y patatas		Jamoncitos de pollo con ensalada		Mero a la bilbaína con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 652 P 27 L 23 HC 62 Ca 125 Fe 6		Kcal 617 P 54 L 34 HC 26 Ca 152 Fe 5		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5		Kcal 652 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7		Kcal 842 P 57 L 41 HC 63 Ca 93 Fe 6	