

LUNES	MARTES	MIERCOLES	DÍA 1	JUEVES	DÍA 2	VIERNES	DÍA 3
		Espinacas a la crema		Fideua alicantina		Acelgas rehogadas	
		Calamares a la romana con ensalada		Albóndigas caseras con ensalada		Mero a la bilbaina con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 520 P29 L 26 HC 27 Ca 384 Fe 5		Kcal 812 P 66 L 33 HC 89 Ca 275 Fe 20		Kcal 589 P 34 L 23 HC 38 Ca 280 Fe 9	

LUNES	DÍA 6	MARTES	DÍA 7	MIERCOLES	DÍA 8	JUEVES	DÍA 9	VIERNES	DÍA 10
Espaguetis boloñesa		Coliflor gratinada		Paella valenciana		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Puré de calabaza	
Escalopines provenzal con ensalada		Ternera asada a la jardinera con ensalada		Pollo empanado con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Salmón al horno con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7		Kcal 610 P 36 L 34 HC 42 Ca 333 Fe 5		Kcal 857 P 69 L 34 HC 72 Ca 237 Fe 17		Kcal 503 P 57 L16 HC 31 Ca 113 Fe 7		Kcal 656 P 22 L 20 HC 49 Ca 121 Fe 3	

LUNES	DÍA 13	MARTES	DÍA 14	MIERCOLES	DÍA 15	JUEVES	DÍA 16	VIERNES	DÍA 17
Coditos carbonara		Brócoli rehogado		Puré de verduras		Arroz blanco con tomate			
Lenguado a la romana con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada		Huevos fritos con salchichas		FIESTA	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo			
Kcal 721 P 45 L 33 HC 59 Ca146 Fe 5		Kcal 512 P 30 L 19 HC 31 Ca 159 Fe 5		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7		Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5			

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 21	MIERCOLES	DÍA 22	JUEVES	DÍA 23	VIERNES	DÍA 24
		Ensalada campera		Sopa juliana		Paella valenciana		Acelgas rehogadas	
FIESTA		Filete de ternera con ensalada		Pechuga de pollo con ensalada		Merluza en salsa verde con ensalada		Tortilla española con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 552 P 43 L 31 HC 27 Ca 129 Fe 6		Kcal 554 P 34 L 19 HC 39 Ca 135 Fe 5		Kcal 815 P 67 L25 HC 85 Ca 286 Fe 18		Kcal 531 P 27 L 28 HC 46 Ca 326 Fe 10	

LUNES	DÍA 27	MARTES	DÍA 28	MIERCOLES	DÍA 29	JUEVES	DÍA 30	VIERNES	DÍA 31
Coliflor gratinada		Patatas con calamares		Puré de zanahoria		Fideua		Pisto manchego	
Ragout de ternera con guarnición		Jamón asado en su juego con ensalada		Lasaña boloñesa		Huevos fritos con patatas		Bonito con tomate con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 641 P 44 L 39 HC 31 Ca 314 Fe 6		Kcal 612 P 33 L 35 HC 44 Ca 125 Fe 7		Kcal 758 P 46 L 28 HC 83 Ca 572 Fe 6		Kcal 26 P 54 L 38 HC 67 Ca 267 Fe 18		Kcal 512 P 25 L 26 HC 20 Ca 136 Fe 4	