

SE OFRECEN DOS PRIMEROS PLATOS A ELEGIR Y DOS POSTRES
 SE OFRECE UN BOCADILLO VARIADO EN EL PRIMER RECREO DE LOS CURSOS DE PRIMARIA

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL SE REFIERE AL
 PRIMER PLATO MÁS CONSUMIDO Y AL SEGUNDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Macarrones napolitana Brócoli rehogado	Judías blancas estofadas Acelgas rehogadas	Canelones rossini. Crema de calabaza	Paella valenciana Pisto manchego	FESTIVO
Ragout de ternera con ensalada	Jamoncitos de pollo con ensalada	Limanda a la romana con ensalada	Huevos fritos con patatas	
Fruta (a elegir entre dos)	Fruta o mousse de chocolate	Fruta (a elegir entre dos)	Fruta o yogur.	
K 688 P 49 L 28 H 62 C 113 F 8	K 837 P 46 L 39 H 78 C 186 F 9	K 820 P 58 L 39 H 59 C 574 F 6	K 834 P 55 L 37 H 74 C 239 F 17	
9	10	11	12	13
FESTIVO	Lentejas burgalesa Panaché de verduras	MENÚ COMUNIDAD ARAGÓN	Sopa de cocido	Puré de zanahorias Judías verdes rehogadas
	Merluza en salsa con ensalada		Cocido completo	Tortilla española con ensalada
	Fruta o cuajada.		Fruta o natillas.	Fruta (a elegir entre dos)
	K 834 P 52 L 34 H 80 C 197 F 10		K 770 P 58 L 26 H 75 C 184 F 11	K 652 P 23 L 22 H 69 C 175 F 6
16	17	18	19	20
Coditos carbonara Crema de calabacín	Lentejas estofadas. Coliflor rehogada	COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	Puré de calabaza Menestra de verduras	Arroz con tomate Espinacas a la crema
Pollo a la milanesa con ensalada	Mero rebozado con ensalada		Albóndigas en salsa con ensalada	Huevos fritos con patatas
Fruta (a elegir entre dos)	Fruta o arroz con leche .		Fruta o gelatina	Fruta o yogur .
K 690 P 39 L 24 H 81 C 110 F 5	K 768 P 45 L 37 H 65 C 133 F 9		K 634 P 32 L 17 H 69 C 121 F 6	K 667 P 20 L 35 H 71 C 86 F 4
23	24	25	26	27
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
30	31			
VACACIONES	VACACIONES			

 **HOSTESER OS DESEA UNAS FELICES FIESTAS** 