

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Arroz blanco con tomate		Judías blancas estofadas	
			Filete de pollo con ensalada		Filete de ternera con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 689 P 34 L 33 HC 70 Ca 89 Fe 4		Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Arroz con tomate				Coliflor rehogada					
Huevos fritos con patatas y salchichas		<b>FIESTA</b>		Escalopines provenzal con ensalada		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo					
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5				Kcal 699 P 41 L 44 HC 36 Ca 307 Fe 5					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Coditos carbonara		Lentejas estofadas		Puré de calabaza		Sopa de cocido		Judías verdes con jamón	
Lomo ibérico con ensalada		Jamonicos de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas y jamón york con ensalada		Cocido madrileño		Ternera asada a la jardinera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 654 P 38 L 24 HC 70 Ca 86 Fe 5		Kcal 697 P 41 L 25 HC 80 Ca 123 Fe 8		Kcal 637 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4		Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11		Kcal 690 P 23 L 14 HC 46 Ca 188 Fe 4	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Macarrones boloñesa		Lentejas burgalesa				Arroz blanco con tomate			
Filete de pollo con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		<b>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</b>		Huevos fritos con salchichas		<b>VACACIONES</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo			
Kcal 617 P 47 L 25 HC 51 Ca 90 Fe 5		Kcal 856 P 55 L 43 HC 63 Ca 149 Fe 12				Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES