

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Paella valenciana		Crema hortelana	
			Filete de pollo con ensalada		Lenguado a la romana con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 687 P 21 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16		Kcal 557 P 30 L 18 HC 47 Ca 232 Fe 7	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Arroz con tomate				Patatas con bonito					
Huevos fritos con patatas y salchichas		<b>FIESTA</b>		Escalopines provenzal con ensalada		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo					
Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5				Kcal 765 P60 L 39 HC 45 Ca 79 Fe 6					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Coditos carbonara		Acelgas rehogadas		Puré de calabaza		Sopa de cocido (sin garbanzos)		Crema de puerros	
Merluza a la romana con ensalada		Jamoncitos de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas y jamón york con ensalada		Lomo ibérico a la plancha con ensalada		Ternera asada a la jardinera con guarnición	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5		Kcal 593 P 32 L 20 HC 50 Ca 271 Fe 9		Kcal 637 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4		Kcal 714 P 64 L 32 HC 43 Ca 137 Fe 8		Kcal 634 P 18 L 12 HC 66 Ca 153 Fe 4	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Macarrones boloñesa		Menestra de verduras				Arroz blanco con tomate			
Buchones de bacalao con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		<b>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</b>		Huevos fritos con salchichas		<b>VACACIONES</b>	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo			
Kcal 739 P 50 L 34 HC 59 Ca 119 Fe 6		Kcal 592 P 41 L 33 HC 35 Ca 126 Fe 7				Kcal 780 P 27 L 50 HC 59 Ca 88 Fe 5			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES