



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Arroz abanda		Judías blancas estofadas	
			Filete de pollo con ensalada		Lenguado a la romana con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 514 P 30 L 21 HC 56 Ca71 Fe 3		Kcal 676 P 42 L 28 HC 64 Ca 156 Fe 8	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIERCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Arroz con tomate				Patatas con bonito					
Tortilla francesa de atún con ensalada		FIESTA		Escalopines provenzal con ensalada		FIESTA		FIESTA	
Fruta – lácteo				Fruta – lácteo					
Kcal 545 P 24 L 32 HC 43 Ca 80 Fe 3				Kcal 765 P60 L 39 HC 45 Ca 79 Fe 6					

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIERCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
Coditos napolitana		Lentejas estofadas		Puré de calabaza		Sopa de cocido		Puré de verduras	
Merluza a la romana con ensalada		Filete de pollo con ensalada		Croquetas y empanadillas y jamón york con ensalada		Cocido madrileño		Ternera asada a la jardinera con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 667 P 37 L 23 HC 78 Ca 120 Fe 5		Kcal 533 P 35 L 18 HC 59 Ca 126 Fe 7		Kcal 637 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4		Kcal 501 P 47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 591 P 30 L7 HC 65 Ca 151 Fe 5	

LUNES	DÍA 20	MARTES	DÍA 19	MIERCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Macarrones boloñesa		Lentejas burgalesa				Arroz blanco con tomate			
Lenguado a la romana con ensalada		Ragout de ternera con ensalada		COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD		Tortilla francesa de jamón con patatas		VACACIONES	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo				Fruta – lácteo			
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5		Kcal 580 P 32 L 16 HC 54 Ca 128 Fe 8				Kcal 488 P 19 L17 HC 43 Ca 61 Fe 3			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------