

#

LUNES	MARTES	DÍA 1 MIERCOLES	DÍA 2 JUEVES	DÍA 3 VIERNES	DÍA 4
	Acelgas rehogadas	Patatas con bonito	Paella valenciana	Crema hortelana	
	Lenguado a la romana con ensalada	Escalopines provenzal con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
	Kcal 572 P 33 L 24 HC 34 Ca 305 Fe 9	Kcal 765 P60 L 39 HC 45 Ca 79 Fe 6	Kcal 687 P 21 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16	Kcal 517 P 23 L 22 HC 60 Ca 253 Fe 8	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8 MIERCOLES	DÍA 9 JUEVES	DÍA 10 VIERNES	DÍA 11
			Coditos carbonara	Sopa de puchero (sin legumbres)	Puré de zanahoria	
FIESTA		FIESTA	Merluza a la romana con ensalada	Filete de ternera a la plancha	Lasaña boloñesa	
			Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
			Kcal 741 P 42 L 29 HC 79 Ca 133 Fe 5 #	Kcal 503 P 57 L 16 HC 31 Ca 113 Fe 7	Kcal 824 P 48 L 28 HC 98 Ca 601 Fe 7	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15 MIERCOLES	DÍA 16 JUEVES	DÍA 17 VIERNES	DÍA 18
Espaguetis italiana	Arroz blanco con tomate	Puré de calabaza	Patatas con magro	Coliflor gratinada		
Escalope de pollo con ensalada	Filetes rusos con ensalada	Croquetas y empanadillas y jamón york con ensalada	Mero a la bilbaína con ensalada	Ternera asada a la jardinera con ensalada		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 795 P 55 L 36 HC 64 Ca 127 Fe 7	Kcal 705 P 25 L 37 HC 71 Ca 68 Fe 4	Kcal 637 P 24 L 33 HC 65 Ca 226 Fe 4	Kcal 779 P 44 L 50 HC 40 Ca 99 Fe 5	Kcal 610 P 36 L 34 HC 42 Ca 333 Fe 5		

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22 MIERCOLES	DÍA 23 JUEVES	DÍA 24 VIERNES	DÍA 25
Sopa de puchero (sin legumbres)	Macarrones boloñesa					
Pollo asado en su jugo con patatas	Huevos fritos con patatas		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 752 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7					

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

#