

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	DÍA 1	VIERNES	DÍA 2
			Fideuá		Puré de verduras	
			Filete de merluza a la plancha con ensalada		Escalopines provenzal con ensalada	
			Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
			Kcal 515 P 33 L 21 HC 48 Ca 96 Fe 4		Kcal 427 P 25 L 16 HC 50 Ca 207 Fe 7	

LUNES	DÍA 5	MARTES	DÍA 6	MIÉRCOLES	DÍA 7	JUEVES	DÍA 8	VIERNES	DÍA 9
Macarrones boloñesa		Judías blancas estofadas		Crema de verduras		Arroz abanda		Puré de calabaza	
Filete de merluza a la romana con ensalada		Escalope de pollo con ensalada		Jamón asado en su jugo con guarnición		Filete de lenguado a la romana con ensalada		Tortilla francesa con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5		Kcal 524 P34 L19 HC 57 Ca 172 Fe 6		Kcal 617 P 31 L 26 HC 69 Ca 227 Fe 8		Kcal 491 P 28 L 20 HC 53 Ca 81 Fe 3		Kcal 506 P 31 L 28 HC 34 Ca 34 Fe 5	

LUNES	DÍA 12	MARTES	DÍA 13	MIÉRCOLES	DÍA 14	JUEVES	DÍA 15	VIERNES	DÍA 16
		Lentejas castellana		Arroz blanco con tomate		Sopa de cocido		Puré de calabacín	
FIESTA		Bonito con tomate		Escalopines provenzal con ensalada		Cocido madrileño		Tortilla de atún con ensalada	
		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
		Kcal 451 P 29 L 15 HC 51 Ca 115 Fe 6		Kcal 516 P 22 L 25 HC 54 Ca 64 Fe 3		Kcal 501 P47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 485 P 26 L 28 HC 35 Ca 128 Fe 4	

LUNES	DÍA 19	MARTES	DÍA 20	MIÉRCOLES	DÍA 21	JUEVES	DÍA 22	VIERNES	DÍA 23
Coditos carbonara		Judías blancas estofadas		Arroz blanco con tomate		Sopa de cocido		Puré de zanahoria	
Filete de merluza a la plancha con ensalada		Filete de ternera a la plancha con ensalada		Tortilla de jamón con ensalada		Cocido madrileño		Croquetas, empanadillas y jamón york con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 528 P 36 L 22 HC 48 Ca 112 Fe 5		Kcal 398 P 26 L 13 HC 46 Ca 143 Fe 6		Kcal 409 P 26 L 15 H 45 Ca 66 Fe 4		Kcal 501 P47 L 11 HC 52 Ca 151 Fe 8		Kcal 668 P 26 L 33 HC 71 Ca 334 Fe 7	

LUNES	DÍA 26	MARTES	DÍA 27	MIÉRCOLES	DÍA 28	JUEVES	DÍA 29	VIERNES	DÍA 30
Puré de calabaza		Lentejas estofadas		Arroz con tomate		Sopa de puchero		Macarrones napolitana	
Filetes rusos con ensalada		Filete de lenguado a la romana con ensalada		Tortilla francesa con patatas		Filete de pollo empanado		Mero a la bilbaína con ensalada	
Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo		Fruta – lácteo	
Kcal 474 P 23 L 13 HC 44 Ca 101 Fe 4		Kcal 510 P 33 L 18 HC 56 Ca 136 Fe 7		Kcal 388 P 11 L 20 HC 43 Ca 58 Fe 2		Kcal 580 P 57 L 21 HC 42 Ca 133 Fe 7		Kcal 547 P 38 L 21 HC 51 Ca 105 Fe 5	