

#

LUNES	MARTES	DÍA 1 MIERCOLES	DÍA 2 JUEVES	DÍA 3 VIERNES	DÍA 4
	Lentejas burgalesa (sin chorizo, morcilla, tocino)	Patatas con bonito	Arroz blanco con tomate	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)	
	Lenguado a la plancha con ensalada	Lomo ibérico con ensalada	Filete de pollo con ensalada	Tortilla de patatas con ensalada	
	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
	Kcal 677 P 42 L 32 HC 57 Ca 134 Fe 8	Kcal 765 P60 L 39 HC 45 Ca 79 Fe 6	Kcal 687 P 21 L 24 HC 61 Ca 209 Fe 16	Kcal 688 P 44 L 33 HC 54 Ca 177 Fe 9	

LUNES	DÍA 7	MARTES	DÍA 8 MIERCOLES	DÍA 9 JUEVES	DÍA 10 VIERNES	DÍA 11
			Coditos napolitana (sin gluten)	Sopa de cocido	Puré de zanahoria	
FIESTA		FIESTA	Merluza a la plancha con ensalada	Cocido completo (sin chorizo, morcilla, tocino)	Filete de ternera con guarnición	
			Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	
			Kcal 596 P 43 L 24 HC 53 Ca 114 Fe 5#	Kcal 770 P 58 L 26 HC 75 Ca 184 Fe 11	Kcal 465 P 26 L 9 HC 49 Ca 110 Fe 4	

LUNES	DÍA 14	MARTES	DÍA 15 MIERCOLES	DÍA 16 JUEVES	DÍA 17 VIERNES	DÍA 18
Espaguetis italiana (sin gluten)	Lentejas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)	Puré de calabaza	Patatas con magro	Judías blancas (sin chorizo, morcilla, tocino)		
Filete de pollo a la plancha con ensalada	Filetes de lenguado a la plancha con ensalada	Lomo a la plancha con ensalada	Mero a la plancha con ensalada	Ternera asada a la jardinera con ensalada		
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo	Fruta – lácteo		
Kcal 625 P 47 L 25 HC 53 Ca 99 Fe 5	Kcal 521 P 35 L 18 HC 56 Ca 129 Fe 7	Kcal 575 P 33 L24 HC 60 Ca 134 Fe 6	Kcal 661 P 38 L 44 HC 30 Ca 87 Fe 4	Kcal 734 P 35 L 28 HC 86 Ca 102 Fe 5		

LUNES	DÍA 21	MARTES	DÍA 22 MIERCOLES	DÍA 23 JUEVES	DÍA 24 VIERNES	DÍA 25
Sopa de puchero (pasta sin gluten)	Macarrones boloñesa (sin gluten)		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	
Pollo asado en su jugo con patatas	Huevos fritos con patatas		NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	
Fruta – lácteo	Fruta – lácteo					
Kcal 752 P 59 L 22 HC 56 Ca 122 Fe 7	Kcal 765 P 41 L 38 HC 64 Ca 120 Fe 7					

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

#